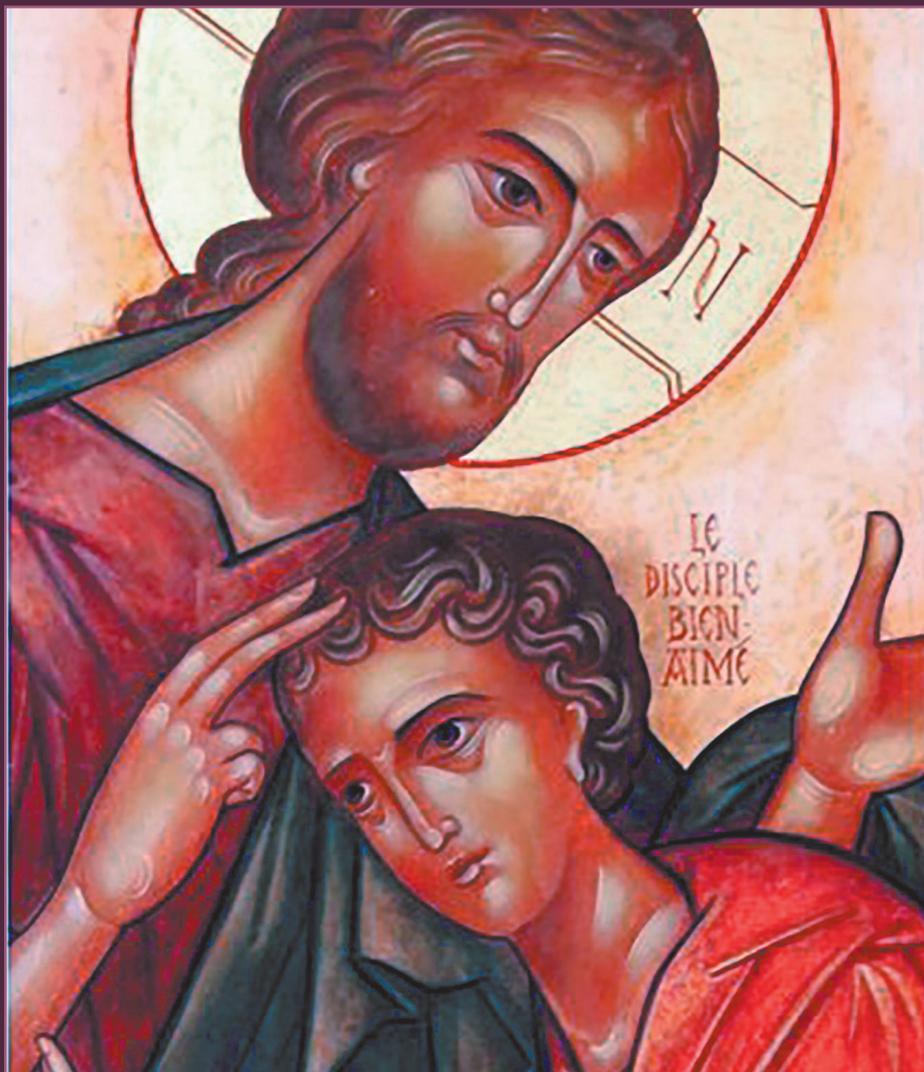


# SACRAMENTO DA PENITÊNCIA OU RECONCILIAÇÃO

ROTEIRO CELEBRATIVO



PARÓQUIA SANTUÁRIO

SÃO JUDAS TADEU

SÃO PAULO-SP

## 2- ESCUTA DA PALAVRA DE DEUS

### LITURGIA DA PALAVRA

**Se dissermos que estamos em comunhão com Deus e andarmos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade. Mas se caminharmos na luz, como Ele vive na luz, estamos em comunhão uns com os outros, e o Sangue de Jesus, seu Filho, purifica-nos de TODO o PECADO. Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os nossos pecados e nos PURIFICAR DE TODA A MALDADE. Palavra do Senhor! Graças a Deus**

*Medite este trecho da Palavra de Deus. Em silêncio, perceba o Amor de Deus expresso por Sua infinita misericórdia, diante de você na sua condição de pecador(a). Retome, quantas vezes sentir necessário, o texto da Palavra. Sinta as palavras que o/a tocam mais. Faça um profundo silêncio orante. Deus o acolhe surpreendentemente como ninguém!*

*Agora, retome os sentimentos que o fizeram procurar este Sacramento. Retome-os, e com o exame de consciência, identifique os pecados que realmente o levam a afastar-se do caminho do Senhor, o caminho da vida, o caminho da santidade. Faça o exame de consciência sem pressa, com piedade e com serenidade.*

## 3- EXAME DE CONSCIÊNCIA

### **1º MANDAMENTO: AMAR A DEUS SOBRE TODAS AS COISAS**

**Pergunte-se:** Amo a Deus acima de todas as coisas? Deus sempre está em primeiro lugar ou faço tudo como se Ele não existisse? Por que o ignoro ou desconsidero? Vivo minha religião com coerência? Procuo seguir os compromissos que assumi nos votos batismais? Sou fiel a Deus como meu melhor e mais fiel amigo? Procuo rezar dairiamente?

*Identifique os pecados contra o primeiro mandamento:*

**Autossuficiência** (não querer precisar de ninguém e nem de Deus);  
**soberba** (atitudes de grandeza e poder sobre as pessoas e sobre Deus);  
**desobediência** (a revolta contra leis e ordens divinas ou inspiradas por Deus que não beneficiem a vontade própria sempre);  
**ateísmo filosófico** (seguir a doutrina da não existência de Deus);  
**ateísmo prático** (viver indiferente à existência e à intervenção de Deus na vida humana); etc.

## 2º MANDAMENTO: NÃO USAR O NOME DE DEUS EM VÃO

**Pergunte-se:** *Justifico meus erros em nome de Deus? Sou omissivo diante do erro em nome de Deus? Uso a religião para esconder minhas misérias e erros? Procuo privilégios por ser religioso (a)? Busco a Deus para ter algum tipo de vantagem?*

*Identifique os pecados contra o segundo mandamento:*

**Blasfêmia** (realizar o mal ou justificá-lo invocando o nome de Deus); **Todo tipo de Radicalismo Religioso** (Colocar-se superior aos outros por convicções de sua Fé e Religião); etc.

## 3º MANDAMENTO: GUARDAR DOMINGO E FESTAS DE GUARDA

**Pergunte-se:** *Como tenho vivido o Dia do Senhor? Se não é o Domingo o dia que tenho para esta finalidade, como me organizo? O que me faz não vivenciar bem este dia? Como organizo o meu tempo? Estou priorizando o dia do Senhor para renovar meus compromissos essenciais da vida?*

*Identifique os pecados contra o terceiro mandamento:*

**Preguiça e procrastinação** (perda e mau uso do tempo), **gula** (comer e beber de forma desequilibrada), **vícios diversos** (que causem comodismo da vontade e degradação do corpo, da mente e do espírito), **frivolidade** ("deixa a vida me levar"; alienar-se, viver sem considerar as responsabilidades próprias da vida; compromissos familiares, profissionais, cívicos, sociais...); etc.

## 4º MANDAMENTO: HONRAR PAI E MÃE

**Pergunte-se:** *Como trato e me relaciono com os meus pais? Respeito-os independente se são exemplares ou não? Sou obediente ao que me propõem e sei que é correto? Assumo minhas responsabilidades no lar com amor, carinho e dedicação? Colaboro com eles? Diante dos pais mais idosos: cuido com carinho, paciência, amor, compreensão e respeito? Presto-lhes minha solidariedade sempre que necessitem?*

*Identifique os pecados contra o quarto mandamento:*

**Desrespeito, ingratidão, orgulho, impaciência, exploração financeira** (não reconhecer que eles têm participação na minha vida, história, valores, qualidades, educação, agir por ignorância, ira e indiferença, desumanidade, etc.).

## 5º MANDAMENTO: NÃO MATAR

**Pergunte-se:** Defendo a vida desde a concepção até o fim do seu curso natural? Assassinei a reputação e boa fama de alguém? Maltratei, maldisse alguém por palavras e gestos? Como administro minha vida: saúde mental, física, psicológica, intelectual? Respeito as outras formas de vida? O cuidado com a natureza e o meio ambiente: assumo minha parte de responsabilidade?

*Identifique os pecados contra o quinto mandamento:*

**Aborto, assassinato, fofoca, maledicência, mau uso e mau cuidado com a natureza, calúnia, difamação, ódio, intolerância, violências que atentam contra a vida, espírito de vingança, etc.**

## 6º MANDAMENTO: NÃO PECAR CONTRA A CASTIDADE

**Pergunte-se:** Direciono meus impulsos sexuais para o amor duradouro, estável, que constrói comunhão de vida? Respeito a dignidade e integridade do outro/da outra? Domino meus impulsos sexuais ou me deixo dominar por eles? Busco apenas satisfações, gozo e prazer pessoal e fisiológico ou procuro colocar essa energia a serviço do amor em seu nível mais excelente? Como lido com os apelos de uma sexualidade que endeusa apenas o prazer? Quanto tempo perco por não orientar bem minha sexualidade?

*Identifique os pecados contra o sexto mandamento:*

**Malícia, pornografia, fornicação (sexo só por prazer e sem compromisso), sensualidade vulgar, vícios (descontrole diante dos impulsos sexuais), violar a dignidade sagrada do corpo, desrespeito, abusos de ordem sexual diversos, etc.**

## 7º MANDAMENTO: NÃO ROUBAR

**Pergunte-se:** Me apresso indevidamente de coisas que não são minhas? Uso de artimanhas para ganhar vantagens indevidas prejudicando alguém? Como lido com algo achado? Adquiro produtos ilícitos? Sonego impostos? Me responsabilizo pelas minhas dívidas? Sou honesto quando se trata de situações que envolvam os bens materiais, sociais e públicos?

*Identifique os pecados contra o sétimo mandamento:*

**Atos de corrupção em prejuízo do coletivo, furtos, roubos, latrocínios (roubar e matar), estelionatos, extorsões, exploração do trabalho, descumprimento de acordos; trapaça, ocultação**

**de bens, irresponsabilidade fiscal, avareza** (*apego excessivo ao dinheiro e bens*); **ganância** (*desejo incontrolável por querer dinheiro e bens em prejuízo do próximo*), **etc.**

## **8º MANDAMENTO: NÃO LEVANTAR FALSO TESTEMUNHO**

**Pergunte-se:** *Falo mal das pessoas? Preservo a imagem do outro, mesmo que as julgue não merecedoras? Engano, invento histórias? Crio ou manipulo situações? Como é minha relação com a verdade da minha vida e a compreensão das diversas realidades que me cercam? Se rejeito a verdade, por que o faço? Tenho medo de sofrer consequências por ser fiel ao caminho da verdade? Procuo a verdade, mesmo que me custe trabalho, esforço e nem sempre boas recompensas? Sou honesto comigo mesmo e com os outros? Procuo a imparcialidade ao emitir uma opinião, respeitando a do outro?*

*Identifique os pecados contra o oitavo mandamento:*

**Mentira; falsidade; prepotência; autossuficiência; egoísmo; desonestidade; omissão; infidelidade; desonra; maledicência; insensatez; etc.**

## **9º MANDAMENTO: NÃO DESEJAR PESSOAS COMPROMETIDAS EM VÍNCULO MATRIMONIAL**

**Pergunte-se:** *Tenho me sentido atraído (a) por pessoas comprometidas? Como tenho cuidado da minha família? Que atenção tenho dado à minha esposa/esposo e filhos? Como tenho enfrentado as lutas e dificuldades? Como tenho educado meus olhares? Como tenho administrado minhas paixões e impulsos interiores? Como tenho aplicado minha energia de amar as pessoas com quem tenho compromisso definitivo e laços de família? Como tenho lidado com os apelos de uma sexualidade desequilibrada que a mídia e a sociedade me apresentam? Como tenho cuidado dos meus relacionamentos? Tenho cultivado o diálogo franco, sincero, honesto, coerente com uma proposta de vida moral e cristã decente?*

*Identifique os pecados contra o nono mandamento:*

**Traição, cobiça, inveja, desrespeito, imoralidades, abandono de vulnerável, desregramento moral, frivolidade** (*desistência de compromissos frente a desafios*), **etc.**

## 10º MANDAMENTO: NÃO COBIÇAR AS COISAS ALHEIAS

**Pergunte-se:** *Tenho inveja de alguém? Como me sinto diante dos que alcançam seus objetivos? Piso, difamo, maldigo ou prejudico pessoas que eu considero bem sucedidas? Como reajo diante de alguém que se destaca mais do que eu? Conquisto meus bens de forma honesta? Administro meus bens para obter poder e influência ou para proporcionar mais oportunidade aos outros? Cultivo amizades por interesses que não sejam bons?*

*Identifique os pecados contra o décimo mandamento:*

**Inveja, cobiça, avareza, idolatria, maquiavelismo** (*planejar ações más para destruir pessoas, suas reputações, roubos, conchas para ter bens de outros de modo indevido*), etc.

---

### 4- CONFISSÃO

---

Enquanto você aguarda o momento para dizer seus pecados a Deus, pelo sacerdote, fique em silêncio e oração. Disponha-se a confessar todos os pecados graves não confessados anteriormente. Retome suas meditações, aprofunde o seu arrependimento, reze um Ato de contrição, como este:

“Senhor Jesus, que abristes os olhos dos cegos, curastes os enfermos, perdoastes à pecadora e, depois da queda, confirmastes Pedro no vosso amor, escutai a minha oração: perdoai todos os meus pecados, renovai em mim o vosso amor, e concedei-me a graça de viver em perfeita unidade com os irmãos, para que possa anunciar aos homens a vossa salvação. Amém.”

---

### 5- ABSOLVIÇÃO E REPARAÇÃO

---

Ao final da sua confissão, o sacerdote poderá aconselhá-lo, e depois imporá as mãos sobre sua cabeça e invocará o precioso dom do perdão divino, pelo ministério que a Igreja lhe confiou. Deus Misericordioso o perdoa, porque o ama e o chama a uma vida de filho ou filha. Do confessionário, você sai feliz, por ser um filho(a) perdoado pelo Pai. Ao sair, expresse a sua gratidão a Deus, faça a penitência que o sacerdote lhe propôs como ato de reparação pelos pecados e, se possível, dirija-se à igreja para um momento de oração silenciosa, a fim de acolher os frutos espirituais desse precioso Sacramento.

Irmão e irmã em Cristo, este é um roteiro para ajudá-lo a celebrar o **Sacramento da Penitência, Reconciliação ou Confissão**. Preparamos este roteiro para você preparar-se bem e receber do Senhor as abundantes graças que vão além do precioso perdão divino. **Participar desse Sacramento é reencontrar-se com o Deus de infinito Amor-Misericórdia** e Nele, com Ele, por Ele, abraçar a preciosa graça da conversão de vida. Antes mesmo de você tomar a iniciativa de vir confessar-se, Deus já tomou a iniciativa de correr ao seu encontro. Celebre com intensidade este momento:

## 1- CONTRIÇÃO

### RITOS INICIAIS

*Inicie agora este momento celebrativo. Silencie! Se ajudar, feche os olhos por um instante, coloque-se na presença de Deus que o/a visita com sua infinita misericórdia. Faça de forma compenetrada o sinal da Cruz. Com este sinal você toma plena consciência de que quem lhe chamou a este grande encontro com a Misericórdia Divina foi o próprio Deus:*

- Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amém
- A graça do Espírito Santo ilumine o seu coração, para confessar os seus pecados, com toda a confiança, e sentir a misericórdia do Senhor.

**R.: Bendito seja o Senhor, que nos chama à conversão.**

### ATO PENITENCIAL

Por este Ato Penitencial acolha a verdadeira contrição. A contrição é um sentimento de profundo pesar, de pequenez, de dor condóida interiormente por notar alguma desordem que o levou a cometer atos que machucaram sua consciência e o afastaram do projeto de Deus para a sua vida, os pecados. Diante desse sentimento, reze como um "grão de areia" que se encontra com o "mar da misericórdia" e do perdão divino.

**1. SENHOR, vós que sois a PLENITUDE DA VERDADE E DA GRAÇA, sois O ÚNICO E VERDADEIRO PERDÃO.**

**R.: SENHOR, sois a infinita bondade!**

**(repita lentamente 3 vezes)**

**2. CRISTO, vós que sois o REFÚGIO DOS PECADORES, sois o ÚNICO E VERDADEIRO PERDÃO.**

**R.: CRISTO, sois a infinita Misericórdia! (3x)**

**3. SENHOR, que viestes para fazer de nós, o VOSSO POVO SANTO, sois o ÚNICO E VERDADEIRO PERDÃO.**

**R.: SENHOR, sois o infinito perdão de todos os pecados! (3x)**

*Leia agora atentamente a Palavra de Deus, de um trecho da Carta de São João 1Jo1,6-7.9*

**SAIBA MAIS SOBRE O  
SACRAMENTO DA PENITÊNCIA**



PARÓQUIA SANTUÁRIO

**SÃO JUDAS TADEU**

SÃO PAULO-SP

**SANTUÁRIO SÃO JUDAS TADEU**

Av. Jabaquara, 2.682, Mirandópolis, São Paulo – SP

**Tel.:** (11) 3504-5700

[saojudas@saojudas.org.br](mailto:saojudas@saojudas.org.br)

[www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br)

**Acompanhe o Santuário  
nas redes sociais!**

 @saojudastadeusp

 @saojudastadeusp

 @santuariosaojudastadeu

 @saojudastadeusp