



**“EM TUDO E  
SEMPRE, DAÍ  
GRAÇAS A  
DEUS”  
(EF 5,20).**



*Leia também: Como será a Novena preparatória para a Festa de São Judas Tadeu*



## UM ENSINAMENTO DE SÃO JUDAS

1 – Em sua pequenina Carta, referindo-se a algumas pessoas que causavam o mal ou que ameaçavam os membros da Comunidade Cristã que ele pastoreava, São Judas Tadeu, nosso estimado Padroeiro escreveu: “Estes ... são nuvens sem água, levadas pelo vento, árvores que no fim do outono não dão o seu fruto” (versículos 8.12). O sentido dessas metáforas, leva-nos a pensar em pessoas estereis, desprovidas de fecundidade, incapazes de produzir frutos que possam ser aproveitados.

É quem eram essas pessoas? Eram os HEREGES. Com suas falas e comportamentos, elas tentavam desviar os cristãos da vida conforme os ensinamentos da fé. Lendo um pouco mais a carta do Santo, encontramos quais eram as maldades que os hereges faziam. Ponho duas em destaque: “desrespeitar o corpo” e “ofender os seres celestes”. Em nossos dias, como se caracterizam esses erros?

a) “Desrespeitar o corpo” = Nós aprendemos que o corpo de qualquer pessoa deve ser tratado com respeito, pela própria pessoa e pelos outros. Para quem reconhece a Bíblia como Palavra de Deus, sabe a importância que tem o corpo, pois o Filho Eterno de Deus quis assumir um corpo. Além disso, um outro Santo escreveu que, “o corpo é templo do Espírito Santo” (1 Cor 3, 16-17). Isto posto, o amplo conjunto de agressões, de desprezo, de pornografia e de abuso do corpo humano não combina com quem é cristão. Atitudes sensuais, vestimentas provocantes, abusos de todos os tipos, sobretudo cometidos contra crianças e pessoas indefesas, agressões contra as mulheres, exploração sexual e trabalhista das pessoas ... tudo o que venha a ser ‘desrespeito ao corpo’, como São Judas, devem ser combatidas por nós.

b) “Ofender os seres celestes” = está ligado ao segundo mandamento da Lei de Deus e vai além. Usar levemente o nome de Deus, ou usá-lo para dele tirar proveito. Exemplo: “Deus acima de todos”! Um bordão repetido com toda a sonoridade por alguns políticos do momento, com finalidade eleitoreira, e que procura passar uma imagem de pessoa honesta, quando na verdade é tão corrupto quanto aqueles aos quais representa combater. Como pode alguém dizer

‘Deus acima de tudo’, se seus atos e atitudes são de descaso para com as camadas mais pobres da população e suas mentiras são contadas sem nenhum pudor? “Ofende os seres celestes” quem usa símbolos e imagens religiosas para fazer piada, paródia e outras formas de ridicularização. Como São Judas Tadeu, devemos combater tais práticas.

2 – Todas as pessoas, que agem desse modo, são como nuvens sem água e árvores sem frutos. São pessoas estereis, infelizes, e o que elas produzem para nada serve. Todo ser humano foi criado em condições de se tornar uma pessoa produtiva, fecunda, capaz de produzir bons frutos, com os quais muitos podem alimentar-se. Não é preciso ter tido especiais oportunidades na vida para tornar-se uma pessoa assim. Outra vez emerge a questão: formação, educação das novas gerações conforme princípios e valores sólidos. O santo e filial temer a Deus, o respeito por si mesmo e pelos outros, aprende-se desde o colo do pai e da mãe. Quando isso não acontece, os prejuízos não tardarão a chegar. Some-se a isso, as oportunidades de estudar, de ser criado em um ambiente saudável, de frequentar lugares que despertem e favoreçam o crescimento daqueles bons instintos, sentimentos e desejos que já estão dentro de cada ser humano.

Graças a Deus, em nossas comunidades paroquiais, não é difícil encontrar pessoas que, embora pertençam a famílias modestas e de poucas posses, pessoas que desde cedo aprenderam o que é o certo e o puseram em prática, hoje, são como ‘nuvens cheias de água e árvores carregadas de frutos’ nutritivos. São pessoas com grande capacidade de amar e de servir. Discretas e disponíveis. Serenas e conciliadoras. Despojadas e competentes. Provavelmente, você conhece pessoas com essas características, sejam elas pai ou mãe de família. Professor ou professora. Empresário ou funcionário. Agente de saúde ou encarregado da limpeza.

Durante este mês de Outubro, volte-mo-nos, ainda mais a São Judas Tadeu. Peçamos-lhe forças para combater o mal e praticar o bem.



**PE. ELI LOBATO DOS SANTOS, SCJ**

Pároco e Reitor da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu

### EXPEDIENTE JORNAL SÃO JUDAS

Publicação mensal, dia 28 de cada mês. Av. Jabuquara, 2.682, CEP 04046-500 – São Paulo/SP – Tel: (11) 3504-5700 / (11) 99239-2608.

**São Judas na Internet:**

**home-page:** www.saojudas.org.br

**E-mail:** jornal@saojudas.org.br

**Fundador:** Pe. Cláudio Weber, scj - 28/07/76.

**Pároco e Reitor:** Pe. Eli Lobato dos Santos, scj.

**Diretor:** Pe. Daniel Ap. de Campos, scj.

**Revisão:** Pe. Aloísio Knob, scj.

**Editora:** Priscila Thomé Nuzzi – MTB n° 29753 L. 131 F. 26.

**Expedição:** Secretaria Paroquial.

**Registro de Jornal:** No. 13828/Livro B do 1º Reg. Tit. e Doc.

**Foto de Capa:** Renata Souza

**Diagramação:** Daniel Ramos - (11) 98567-0147

Os artigos e matérias publicadas no Jornal São Judas são de responsabilidade exclusiva dos(as) autores(as).

*\*NOTA: Nos contratos de compra e venda firmados entre consumidores e anunciantes em jornal, as empresas jornalísticas não se enquadram no conceito de fornecedor, nos termos do art. 3º do Código do Consumidor. [...] Assim, a empresa jornalística não pode ser responsabilizada pelos produtos ou serviços oferecidos pelos seus anunciantes, sobretudo quando dos anúncios publicados não se infere qualquer ilicitude. (Excertos do Resp 1046241/SC, Rel. Ministra NANCY ANDRIGHI, TERCEIRA TURMA, julgado em 12/08/2010, DJe 19/08/2010)*

## CALENDÁRIO OUTUBRO

- 01** – Memória de Santa Teresinha do Menino Jesus, Patrona das Missões; Início da Semana Nacional da Vida; Dia Internacional das Pessoas Idosas; Dia do Vegetarianismo; Dia Internacional da Música.
- 02** – Memória dos Santos Anjos da Guarda; Dia do Repórter Fotográfico; Dia Internacional da Não-Violência; Dia Mundial do Sorriso. Missa Reparadora ao Sagrado Coração de Jesus às 9h na igreja nova.
- 03** – Dia Mundial do Dentista; Dia das Abelhas.
- 04** – **27º Domingo do Tempo Comum;** Dia da Ecologia, Dia das Aves e dos Animais e Dia Universal da Anistia. Dia do Agente Comunitário de Saúde.
- 05** – Memória Facultativa de São Benedito, Padroeiro dos Cozinheiros. Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa. Dia Mundial do Habitat.
- 06** – Dia do Prefeito e Início da Semana da Criança.
- 07** – Memória de Nossa Senhora do Rosário. Dia do Compositor Brasileiro.
- 08** – Dia do Nascituro; Dia do Nordeste; Dia pelo Direito à Vida.
- 09** – Dia Mundial dos Correios. Dia do Atletismo.
- 10** – Dia Mundial da Saúde Mental.
- 11** – **28º Domingo do Tempo Comum;** Dia do Combate à Dor; Dia da Pessoa com Deficiência Física. Dia Nacional de Prevenção da Obesidade.
- 12** – **Solenidade de Nossa Senhora da Conceição Aparecida,** Padroeira do Brasil e Dia das Crianças; Dia do Descobrimto da América (528º ano); Dia do Basquete, Dia do Engenheiro Agrônomo e do Corretor de Seguros; Dia da Leitura e Dia do Mar. Dia do Rio Tietê. Feriado Nacional.
- 13** – Dia do Círio de Nossa Senhora de Nazaré. Dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional.
- 15** – Memória de Santa Teresa de Jesus; Dia dos Professores. Dia Mundial da Lavagem das Mãos. Dia do Educador Ambiental.
- 16** – Dia Mundial da Alimentação; Dia do Engenheiro de Alimentos; Dia Mundial do Pão; Dia da Ciência e da Tecnologia; do Anestesiologista e do Instrutor de Trânsito.
- 17** – Memória de Santo Inácio de Antioquia; Dia do Eletricista; Dia Nacional de Vacinação; Dia Internacional para a eliminação da pobreza; Dia Internacional pela Democratização da Comunicação; Dia da Agricultura.
- 18** – **29º Domingo do Tempo Comum;** Dia do Médico; **Início da Novena em louvor a São Judas Tadeu no Santuário** (Confira programação no site: www.saojudas.org.br).
- 19** – Aniversário natalício do Pe. Aloísio Knob, scj. Dia do Profissional de Informática. Dia do Guarda Noturno.
- 20** – Dia Mundial das Missões e da Obra Pontifícia da Infância Missionária. Dia do Arquivista e do Poeta; Dia Internacional do Controlador de Tráfego Aéreo e Dia Mundial de combate à Osteoporose. 2º aniversário da Ordenação Sacerdotal do Pe. Cleiton Guimarães dos Santos, scj.
- 21** – Dia Nacional da Valorização da Família; Dia do Ecumenismo; Dia Nacional da Alimentação na Escola. Dia do Podcast.
- 22** – Memória de São João Paulo II; Aniversário do Pe. Bala Jojappa Kakumanu, scj.
- 23** – Início da Semana Nacional do Livro e da Biblioteca (até 29/10); Dia da Aviação Brasileira e do Aviador.
- 24** – Início da Semana do Desarmamento; Dia das Nações Unidas e dia Mundial do Desenvolvimento. Dia Mundial de Combate à Poliomelite.
- 25** – **30º Domingo do Tempo Comum;** Dia dos Profissionais da Construção Civil; Dia da Saúde Dentária; Dia do Cirurgião Dentista; Dia do Sapateiro; Dia da Democracia e Dia Mundial do Macarrão.
- 26** – Dia Mundial do Futebol. Dia do Trabalhador da Construção Civil.
- 27** – Dia Mundial de Oração pela Paz; **Ladainha a São Judas Tadeu às 15h na igreja nova do Santuário.** Dia Nacional da Juventude e Dia Mundial de Oração pela Paz. Dia do Engenheiro Agrícola; Dia da Engenharia da Aeronáutica.
- 28** – **Festa Solene de São Judas Tadeu, Apóstolo e Mártir e São Simão.** Confira a Programação completa atualizada no site: www.saojudas.org.br. Dia do Servidor Público.
- 29** – Dia Mundial de Combate à Psoríase; Dia Nacional do Livro. Dia Mundial do AVC.
- 30** – Dia do Comerciante. Dia do Ginecologista. Dia do Fisiculturista. Dia do Balconista. Dia da Decoração. Dia da Merendeira Escolar. Dia Nacional de Luta contra o Reumatismo.
- 31** – Dia Nacional da Poesia; Dia da Dona de Casa; Dia do Saci.



## NOSSO BISPO



## SÃO PIO DE PIETRELCINA

A Igreja celebrou no dia 23 de Setembro a festa de São Pio de Pietrelcina. Um santo sacerdote do nosso tempo, falecido em 1968 e canonizado em 2002. Mesmo sendo sempre um bom religioso, enfrentou durante a sua vida todo tipo de sofrimento: a perseguição dos colegas, as calúnias, a incompreensão por parte dos superiores e de autoridades da Igreja. Ao mesmo tempo, era um verdadeiro místico: em suas celebrações eucarísticas tinha visões, entrava em êxtases. Além disso, tinha o dom de realizar milagres, fazer profecias, desvendar os corações dos penitentes que se confessavam com ele.

São João Paulo II, ainda sendo Bispo Auxiliar de Cracóvia, tinha veneração por ele e, por seu intermédio, conseguiu o milagre da cura do câncer de uma senhora polonesa. Outra característica surpreendente para um santo do nosso tempo: a presença dos estigmas nas mãos, nos pés e no peito, como sinal da sua identificação com as chagas de Cristo. Frei Raniero Cantalamessa, capuchinho como o Pe. Pio, explica que as suas “estigmas não eram um troféu de glória, mas justa punição de Deus pelos pecados dos homens. Suscitavam-lhe

pavor, não prazer. Eram o que tinham sido para Jesus, na Cruz”. De fato, o Padre Pio nos ensinava que “o amor se conhece na dor” e dizia: “nada de-sejo, exceto amar e sofrer”.

O Padre Pio deixa uma mensagem muito importante para toda a Igreja: antes de tudo, o amor a Cristo Crucificado e o amor à Virgem Maria, que são os grandes amores que guiaram e orientaram toda a sua vida. Fazer a vontade de Deus, fazer aquilo que o Senhor quer, também quando o Senhor quer.

Queremos aprender deste santo sacerdote a demonstrar nosso amor a Jesus Crucificado com a nossa disposição de abraçar as cruzes diárias, a não nos conformarmos em fazer o mínimo, porque o amor – tanto divino quanto humano – se manifesta na doação generosa de nós mesmos, na disposição de nos sacrificarmos por Deus e pelas pessoas.

Como São Josemaria nos ensina, precisamos uma postura clara diante da presença da cruz em nossas vidas: “Há no ambiente uma espécie

de medo à Cruz, à Cruz do Senhor. É porque começaram a chamar cruzes a todas as coisas desagradáveis que acontecem na vida, e não sabem levá-las com sentido de filhos de Deus, com visão sobrenatural. Até arrancam as cruzes que os nossos avós plantaram pelos caminhos... Na Paixão, a Cruz deixou de ser símbolo de castigo para converter-se em sinal de vitória.

A Cruz é o emblema do Redentor: in quo est salus, vita et resurrectio nostra: ali está a nossa saúde, a nossa vida e a nossa ressurreição.” (Via Sacra, II, 5)

A esse propósito, lembro-me da história daquele rapaz que amava muito a sua namorada: trabalhava o dia inteiro e estudava à noite, com o propósito de juntar umas reservas para poder casar-se com ela. Como não podia visitá-la todos os finais de semana, escrevia uma cartinha de amor (eram tempos em que não havia a facilidade de hoje com o uso do celular com mensagens, áudios, vídeos, etc.), em que declarava seu desejo de se casar e, por isso, explicava que não poderia vê-la como desejava, em razão das provas e trabalhos que devia preparar. Assim as semanas foram-se passando e ele, na maior parte das vezes, somente podia enviar uma carta à namorada. Adiantando-nos ao final da história: a moça acabou se casando com o carteiro... porque, na prática, quem se sacrificava todas as semanas, com calor ou frio, sol ou chuva, para chegar à casa da moça, era o carteiro...

Vamos tirar as nossas conclusões: aprender do exemplo dos santos a amar a Deus com todas as nossas forças, a abraçar a nossa cruz de cada dia, a não colocar condições em nosso amor ao próximo: assim será verdadeiro e sincero o nosso amor.



**DOM CARLOS LEMA GARCIA**

Bispo auxiliar da Arquidiocese de São Paulo para a Região Episcopal Ipiranga

## EM BUSCA DA GRANDE VERDADE

## QUE EU SAIBA!

Que a minha fé seja maior que a minha religião.

Que a minha religião seja maior que as minhas crenças.

Que eu saiba ser irmão de um jeito consequente.

Que eu saiba crer em Deus de um jeito inteligente.

Que o meu amor seja bem mais que simples afeição.

Que eu saiba ir além, bem mais além dos sentimentos.

Que eu saiba te buscar de um jeito consciente.

Nadar sem me afogar nas águas do meu tempo.

Sem medo de viver; com medo de matar.

Sem medo de morrer; com medo de odiar.

Pessoa de alma boa e fé inteligente.

Que viva de perguntas e respostas.

Mas sabe conviver.

Sem medo de viver; com medo de matar.

Sem medo de morrer; com medo de ofender a Deus (a vida).

E que eu aprenda a libertar sem rai-va iconoclasta.

Que eu saiba conservar, mas também saiba jogar fora.

Que eu saiba que mudar faz parte da verdade.

Que eu saiba crer em Deus com raça e humildade.

Que eu saiba quanto ainda não sei das coisas que virão.

Que aquilo que já eu sei por mais que eu saiba é quase nada.

Que eu saiba ser fiel e ouvinte da palavra.

Buscando a tua luz e achando as minhas luzes.

**PADRE ZEZINHO, SCJ**



## JUBILEU 80 ANOS

# OS CUIDADOS DO SANTUÁRIO COM SEUS FIÉIS EM TEMPO DE COVID-19



Foto: freepik.com

Em São Paulo, as igrejas foram autorizadas a receber os fiéis novamente para as celebrações, no mês de Junho de 2020, após ficarem fechadas desde o dia 21 de Março, devido à pandemia da Covid-19. A medida serviu para proteger os membros da comunidade e suas famílias, contribuindo para que as pessoas ficassem em casa, evitando a contaminação. Portanto, de maneira gradativa, as atividades da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu estão retornando, com vários cuidados de prevenção, como os relacionados a seguir:



Foto: Priscila T. Nuzzi

• **Disponibilização de álcool em gel 70%**, em frascos ou totens, em todos os ambientes do Santuário: entrada das igrejas nova e antiga, entrada da Secretaria Paroquial, Sala São Judas (onde ocorrem hoje as Bênçãos e Confissões), além das entradas da Loja de Artigos Religiosos, Bazar e Café São Judas. Lembramos que é importante higienizar com frequência as mãos com álcool em gel 70%, antes e durante as celebrações, principalmente antes de receber a Eucaristia e levá-la à boca.

• **Distanciamento entre os fiéis** com a demarcação dos bancos, de 1,5 m en-

tre as pessoas, na igreja nova (maior e mais espaçosa), onde as Santas Missas estão sendo celebradas.

• **Capacidade de fiéis presentes nas Santas Missas reduzida.** Na igreja nova, onde estão sendo celebradas as Missas, cabem 800 pessoas sentadas. Através da inscrição prévia no site do Santuário, são disponibilizadas até 200 vagas, no máximo, para as missas presenciais, para que haja o necessário distanciamento nos bancos da igreja, durante as celebrações. As pessoas podem inscrever-se até a véspera da celebração escolhida (site: [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br)). O cadastramento do nome e contato na inscrição é para que os fiéis sejam comunicados, caso haja algum caso de Covid-19 e que por acaso tenham tido contato com o infectado, para que recebam orientações sobre a busca por um serviço de saúde.

• **Para o distanciamento necessário nas celebrações**, os bancos da igreja nova estão marcados com adesivos in-

dicando onde o fiel poderá sentar-se, e onde não deverá sentar-se, garantindo o espaço necessário de ao menos 1 metro e meio, com até 2 pessoas em cada banco.

• **É obrigatória a utilização de máscaras de proteção.** Não está sendo permitida a circulação pelo Santuário – em nenhum ambiente do complexo – sem o uso de máscaras de proteção, medida essa fiscalizada pelos controladores de acesso. Lembrando que o uso, tanto de máscara descartável quanto a de tecido, pode funcionar como barreira física, em especial contra a saída de gotículas potencialmente contaminadas.

• **Está sendo realizada pelos controladores de acesso do Santuário a aferição da temperatura, com termômetro infravermelho**, nos fiéis que chegam para participar das Santas Missas (inscrições previamente no site do Santuário).

• **Os padres e ministros extraordinários da Eucaristia** (leigos que servem o altar), realizam a higienização das mãos, com álcool em gel 70 %, antes de manipular as hóstias e distribuí-las aos fiéis durante a Santa Missa.

• **Os fiéis são orientados a permanecerem em seus lugares**, e ficarem em pé apenas os que desejam comungar, no momento indicado. Assim o padre ou o

ministro da Eucaristia leva a Eucaristia ao fiel, no seu banco, evitando circulação na igreja ou qualquer aglomeração.

• **Os fiéis são orientados a depositar a sua oferta em dinheiro na urna diante do altar no momento que preferirem**, para não haver aglomeração no momento do “Ofertório” na Santa Missa.

• **Os leigos membros da Pastoral Litúrgica, que auxiliam o Santuário nas leituras e cantos**, assim como os padres e ministros da Eucaristia, são orientados a utilizarem máscaras de proteção durante todo o tempo da celebração, em todas as celebrações.

• **Aos fiéis paroquianos e devotos do grupo de risco**, sugerimos que participem da Santa Missa durante a semana, quando há um número menor de pessoas em comparação às celebrações dominicais. Mais recentemente há celebrações presenciais, no Santuário, de segunda a sexta-feira, às 9h, 12h, 15h e 17h (todos com inscrições prévias pelo site).

- A maior parte dos funcionários está trabalhando em home office e à medida do possível, atendendo os paroquianos e devotos preferencialmente por telefone, Whatsapp ou e-mail, para marcação de missas e informações. A Secretaria Paroquial está abrindo suas



Marcação nos bancos igreja nova

Foto: Priscila T. Nuzzi



Secretaria com distanciamento e uso de máscaras



Uso de álcool em gel antes da comunhão



Uso de máscaras pelos padres

portas, todos os dias, das 9h às 17h, principalmente para recebimento de doações diversas, tão necessárias para a manutenção da comunidade.

• **O Departamento de Comunicação e Marketing do Santuário continua produzindo e compartilhando seu tradicional conteúdo evangelizador online:** Jornal São Judas, Revista São Judas, Cartas aos Devotos, mensagens e comunicações diversas de interesse dos fiéis, além de artigos sobre cuidados necessários para a prevenção da disseminação da Covid-19.

• **Reuniões são realizadas pelos Padres, funcionários e agentes de pastoral com ferramentas de videoconferência, semanalmente.** Esses meios de comunicação hoje, inclusive nas igrejas, tornaram-se importantes para que as pessoas continuem se relacionando durante o distanciamento social.

• **Foram abolidas nas celebrações as ocasiões para abraços e apertos de mãos, distribuição de folhetos de missa, Jornais e Revistas.**

• **Há cartazes com orientações sobre as regras de higiene e de distanciamento em variados locais das igrejas nova e antiga, assim como em outros ambientes do Santuário.**

• **Estão sendo tomados cuidados redobrados com a limpeza das áreas e superfícies de uso coletivo.**

• **Outra iniciativa, ainda em desenvolvimento, é a disponibilização de Cursos de Evangelização online, a serem implantados nos próximos dias.**

• **Os padres estão realizando o aten-**

**dimento aos fiéis, pessoalmente, para confissões e orientações espirituais, sendo cumpridos os cuidados de preservação, como o distanciamento, uso de máscaras de proteção e álcool em gel 70 % nas mãos.** É recomendado a quem estiver com a saúde debilitada ou apresentando sintomas gripais que evitem vir ao Santuário e o contato com as pessoas, especialmente com as de grupo de risco, permanecendo em suas casas.

• **As confissões e as bênçãos estão ocorrendo atualmente na Sala São Judas e não na Capela,** devido ao maior espaço disponível para o distanciamento necessário nesse período de pandemia.



Toten com álcool em gel na entrada sacristia

• **Há transmissão das Santas Missas, ao vivo, pelo Youtube do Santuário,** em mais de um horário, diariamente, para que os fiéis, mesmo não estando fisicamente na igreja, continuem em oração, em comunhão espiritual com Deus, participantes da comunidade. Programações especiais, com “lives” pelo Instagram ou Facebook, orações do Terço e outros acontecem todo dia 28 e são divulgadas previamente no site do Santuário.

• **Entre as ações do Santuário, está a oração especial pelos profissionais de saúde, que estão na linha de frente no combate à Covid-19.** Desde o início da pandemia, nossos sacerdotes têm rezado por eles e por todos os envolvidos neste combate, as vítimas da contaminação, os falecidos, os doentes e suas famílias, tanto no início das celebrações quanto no momento da “Oração dos Fiéis” com a Oração pelo fim do Coronavírus e Oração de São Judas Tadeu em tempo de Pandemia. Houve, inclusive, a oração da Quarentena de São Judas Tadeu pelas redes sociais no mês de Abril.

- **Quarentena Solidária:** a Obra Social São Judas Tadeu, que sempre auxiliou as famílias em situação de vulnerabilidade social da comunidade, ampliou a arrecadação e distribuição de Cestas Básicas. O objetivo é ajudar aos que, por conta da pandemia, não podem trabalhar, ficaram desempregados ou estão enfrentando dificuldades para conseguir alimentos. Se você ou sua empresa puderem auxiliar, doando Cestas Básicas para a Obra Social, entre em contato pelo tel. (11) 2050-6190 (Whatsapp). Se o momento é de isolamento físico e de ações emergenciais, iniciativas solidárias são um respiro de esperança e humanidade, presença do divino entre nós.

- **Vale lembrar:** ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com lenço ou com a parte interna do cotovelo (mesmo utilizando a máscara). Não tocar olhos, nariz, boca ou a máscara de proteção com as mãos não higienizadas. Lembre-se de higienizar com frequência (com álcool gel 70 %) seu aparelho celular, óculos, carteira, bolsa e outros objetos que são mais utilizados. Não compartilhe suas máscaras e outros objetos de uso pessoal. Evite circulação desnecessária nas ruas. Se estiver doente, busque orientação pelos canais online disponibilizados pelo SUS ou atendimento nos serviços de saúde e siga as recomendações do profissional de saúde. Novos tempos, desafios, mas com a presença de Cristo em todos eles. Assim a Paróquia/Santuário São Judas Tadeu permanece junto ao Povo de Deus, no coração e na alma, como nos últimos 80 anos de história. Combater a Covid-19 é missão de todos que se importam com a vida.

Ajude-nos, fazendo a sua parte, para que possamos preservar todos os fiéis paroquianos, devotos de São Judas Tadeu. Estamos juntos contra essa pandemia!

*Novos tempos, desafios, mas com a presença de Cristo em todos eles. Assim a Paróquia/Santuário São Judas Tadeu permanece junto ao Povo de Deus, no coração e na alma, como nos últimos 80 anos de história. Combater a Covid-19 é missão de todos que se importam com a vida. Ajude-nos, fazendo a sua parte, para que possamos preservar todos os fiéis paroquianos, devotos de São Judas Tadeu. Estamos juntos contra essa pandemia!*

**DEPARTAMENTO DE  
COMUNICAÇÃO E MARKETING**

Paróquia / Santuário São Judas Tadeu.





## ALÉM DO HORIZONTE



# BÍBLIA, PANDEMIA, ELEIÇÕES

Em Setembro lemos o Livro do Deuteronômio. Um dos aspectos importantes do Livro é a organização social do povo de Israel ao voltar do exílio da Babilônia cerca de 538 AC. A base dessa organização está no Decálogo - as Dez Palavras - encontradas em Ex 20 e em Dt 5.

Há também orientações para o rei no capítulo 17,14-20, de acordo com a Lei de Deus. Não deve pensar em primeiro lugar em si mesmo, aumentando o número dos seus cavalos, das suas mulheres e das quantidades de ouro e prata. O texto deveria ser lido junto com 1Sm 8,11-18, que previne contra a exploração do povo da parte dos reis. As autoridades - reis sacerdotes, levitas, profetas, juízes - existem para o bem do povo, particularmente os menos favorecidos. O livro do Deuteronômio ainda apresenta diversas passagens sobre a corrupção e o suborno. E não faltam na história de Israel críticas à infidelidade dos

reis, ao seu enriquecimento pessoal, às alianças com povos que tinham outros interesses, bem diferentes do serviço à população.

Os princípios fundamentais de organização social e política continuam válidos ainda hoje. Eles nos religam a Deus, de quem procedemos e a quem voltamos, e nos constituem em povo de irmãos, chamado a desenvolver-se, com justiça, solidariedade e paz. Quanto mais fiel a Deus e aos seus mandamentos, mais condições tem um povo de proporcionar bem-estar aos seus concidadãos.

Nas democracias modernas, surgidas pela insatisfação com reis, imperadores e ditadores soberbos e despóticos, periodicamente se renovam as lideranças e se reveem as políticas públicas, com promessas de melhorias e de serviços úteis ao bem comum.

Viveremos até fim de novembro esse tempo de revisão e de participa-

ção pelo voto, nas mudanças que entendemos necessárias para as nossas cidades. Que os municípios se tornem um habitat favorável ao desenvolvimento para todos os seus filhos. Não percamos a oportunidade de manifestar nosso parecer, com responsabilidade cidadã e cristã. Podemos influir para mudar rumos, apresentar propostas e condicionar o nosso voto aos candidatos mais próximos dos valores da justiça, desenvolvimento e paz para todos. A campanha em andamento é uma ocasião imperdível de fazer valer nossa voz em favor das necessidades dos empobrecidos: desempregados, população de rua, os sem acesso a educação e saúde condignas.

A pandemia nos ensinou quanto precisamos das autoridades. Nós as escutamos com mais frequência que antes. Pena que não andam suficientemente de acordo as diversas instâncias do poder público. As nações que tem autoridades mais respeitadas,

perderam menos vidas para a covid-19. “A boa política está a serviço da vida e da paz” (Papa Francisco). A responsável na ONU pelos Direitos Humanos, Michelle Bachelet, declarou recentemente que, dos doze países que melhor lidaram com a pandemia, nove são governados por mulheres (elpaís.brasil.com-20-09-08). Não estou insinuando que você deva votar só em mulheres nas próximas eleições, mas que vote em pessoas sensíveis à cultura da vida e da paz.

Nas próximas semanas não podemos pensar só em pandemia, preços da cesta básica, em voltar aos bares e à praia. Necessário pensar também no que esperamos do nosso prefeito e dos vereadores a serem eleitos em novembro. Pensar em como cada cidadão/ã pode colaborar por uma cidade mais humana. Esse colaborar (trabalhar com) faz parte da nossa missão cristã. Queremos o melhor para toda a população, não só melhorias para os que já estão bem.

Não valem atitudes de indiferença, nem de descrença diante da política, nem de decepção com políticos ou de achar que política é coisa suja, por isso “não ponho a mão”. Só será menos suja na medida em que as pessoas de bem puserem a mão na massa: participar, debater, propor, motivar e conscientizar familiares e amigos, e votar conscientemente em novembro. Faz parte da Política de uma cidade o acompanhamento dos eleitos, com apoio ao cumprimento das metas apresentadas na campanha, ou com crítica, correção e cobrança pelos desvios e infidelidades.

Quer informar-se melhor sobre o assunto? A Igreja Católica lançou um livreto com orientações muito práticas sobre o papel dos políticos, especialmente prefeito e vereadores, sobre como votar e como acompanhar os eleitos, depois. Você consegue acessar o texto gratuitamente no site [www.cnbbsul1.org.br](http://www.cnbbsul1.org.br). Leia, divulgue e passe o link para outros. Nosso compromisso cidadão não se limita ao voto, nem termina ao apertar a tecla FIM na urna eletrônica. Quem é de Deus pensa no bem comum de todos.

## RECOMENDAMOS! DEVOCIONÁRIO SÃO JUDAS TADEU APÓSTOLO

Nele você vai encontrar tudo sobre a história da devoção a São Judas Tadeu, desde o tempo em que ele conviveu com Jesus, sendo seu primo de sangue e também fiel Apóstolo, até a sua dedicada jornada missionária após a Ressurreição do Mestre. Você vai conhecer também toda a história do nosso Santuário, que desde o ano de 1940, atrai multidões de pessoas, não por causa de uma aparição ou fato extraordinário, mas pela intercessão a Deus que São Judas realiza em benefício do povo que a ele recorre com o fervor da oração. Saiba também o significado da Bíblia e da machadinha que a imagem de São Judas leva nas mãos, símbolos do Apóstolo e Mártir que com amor, deu sua vida divulgando o Evangelho de Cristo.

Adquira o seu Devocionário e leve-o sempre à mão, para rezar a Oração e Laudanha em louvor a São Judas, sua Novena e Bênção, além de outras orações. À venda na Loja Oficial de Artigos Religiosos, ao lado da Secretaria da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu. Informações (11) 99338-0758 (Whatsapp). Site: [www.lojasaojudastadeu.com](http://www.lojasaojudastadeu.com)



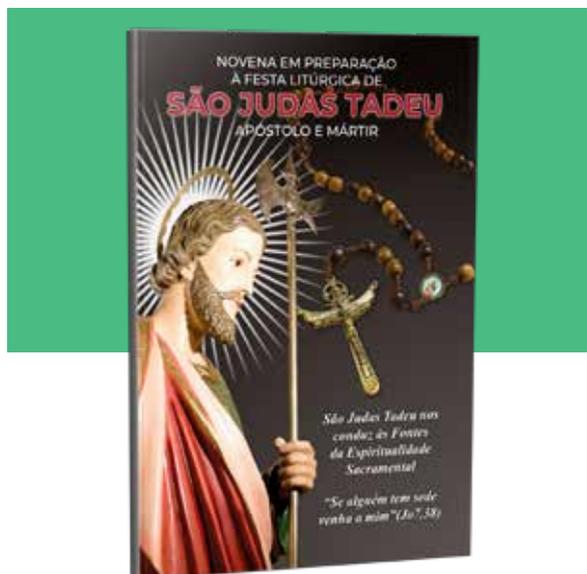
Foto: Reprodução



PE. CLÁUDIO  
WEBER, SCJ



## NOVENA EM PREPARAÇÃO À FESTA DE SÃO JUDAS TADEU



### SÃO JUDAS TADEU NOS CONDUZ ÀS FONTES DA ESPIRITUALIDADE SACRAMENTAL

*“Se alguém tem sede,  
venha a mim!” (Jo 7,38)*

Amados irmãos, irmãs, devotos de São Judas Tadeu, divulgamos por este Jornal São Judas, desde o início de 2020 que o tema da Novena em preparação à Festa de São Judas Tadeu neste ano seriam os Sacramentos. Publicamos, inclusive, uma série de artigos, a cada mês com um dos 7 Sacramentos (de Março a Setembro de 2020). No entanto, os Padres e o Departamento de Comunicação do Santuário decidiram adiar esse tema para o ano de 2021.

Para este mês de Outubro escolhemos valorizar práticas que estão sendo muito úteis em tempos de pandemia, tão importantes quanto os Sacramentos: são os Sacramentais! Portanto, o tema da Novena preparatória à Festa de São Judas 2020 será: **“São Judas Tadeu nos conduz às fontes da Espiritualidade Sacramental”** com o lema: **“Se alguém tem sede, venha a mim!” (Jo 7,38)**.

Mas afinal, você se recorda o que são os Sacramentais da Igreja? Temos certeza que você, enquanto devoto de São Judas, já coloca em prática, um ou mais dos Sacramentais, no seu dia a dia: a recitação do Terço ou o Santo Rosário, a oração de Novenas ou Tríduos, peregrinações, as bênçãos, as Adorações Eucarísticas, etc..

São sinais sagrados com o objetivo de consagrar-se a Deus e também o seu ambiente de vida, para que ele esteja livre dos perigos e voltado sempre para Deus, livrando-os sempre dos pecados.

A Novena preparatória à Festa do Padroeiro (em 28 de Outubro) será de **18 a 26 de Outubro. Como participar?**

- **15h:** Na igreja nova e com inscrição prévia pelo site: [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br).

- **16h:** Devido ao momento de pandemia que estamos passando, teremos a **Novena especial realizada por Famílias do Santuário**, assim todas as famílias poderão acompanhar e rezar unidas. Prepare um pequeno altar com uma imagem de São Judas, uma vela e a Bíblia. Você e sua família podem **acompanhar em nosso canal do Youtube (@santuariosaojudastadeu)**

- **19h30:** Na igreja nova e com inscrição prévia pelo site: [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br). Nesse horário também haverá **transmissão em nosso canal do Youtube (@santuariosaojudastadeu)**.

**Durante os nove dias de Novena celebraremos, meditaremos e aprofundaremos um Sacramental da Igreja, como “preciosos auxílios espirituais, sobretudo em tempos de grande tribulação”.** A saber: a Liturgia das Horas, as liturgias de Bênção, as liturgias de Peregrinação, as celebrações e a Leitura Orante da Palavra de Deus, a recitação do Santo Rosário, as orações devocionais aos Santos (novenas, trezenas, quaresmas), as celebrações e exorcismo segundo o Ritual de Iniciação Cristã, as Adorações Eucarísticas.

A Novena será uma bela celebração, separada da Santa Missa, com o acendimento das 9 velas do Lucernário, escuta e oração com a Palavra de Deus, meditações sobre os Sacramentais, súplicas de intercessão, orações e cantos a São Judas Tadeu.

No dia 27 de Outubro, às 15h, teremos a Sole-ne Missa votiva à Comunhão dos Santos seguida do Canto da Ladainha de São Judas Tadeu, fazendo memória do caminho feito pela Novena.

E no dia 28 Maior, participaremos da grande Sole-nidade em honra ao nosso Santo Padroeiro participando de uma das Missas celebradas no Santuário, com inscrições prévias pelo site: [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br).

Baixe o Roteiro Celebrativo para a Novena Preparatória à Festa de São Judas Tadeu, disponível em nosso site: [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br).

**ATENÇÃO! DURANTE A NOVENA DE SÃO JUDAS TADEU, de 18 a 28 de Outubro, a Missa pelos Falecidos será celebrada às 12h.**

**A Programação completa do dia 28 de Outubro no Santuário estará disponível em nosso site:**

**[www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br)**

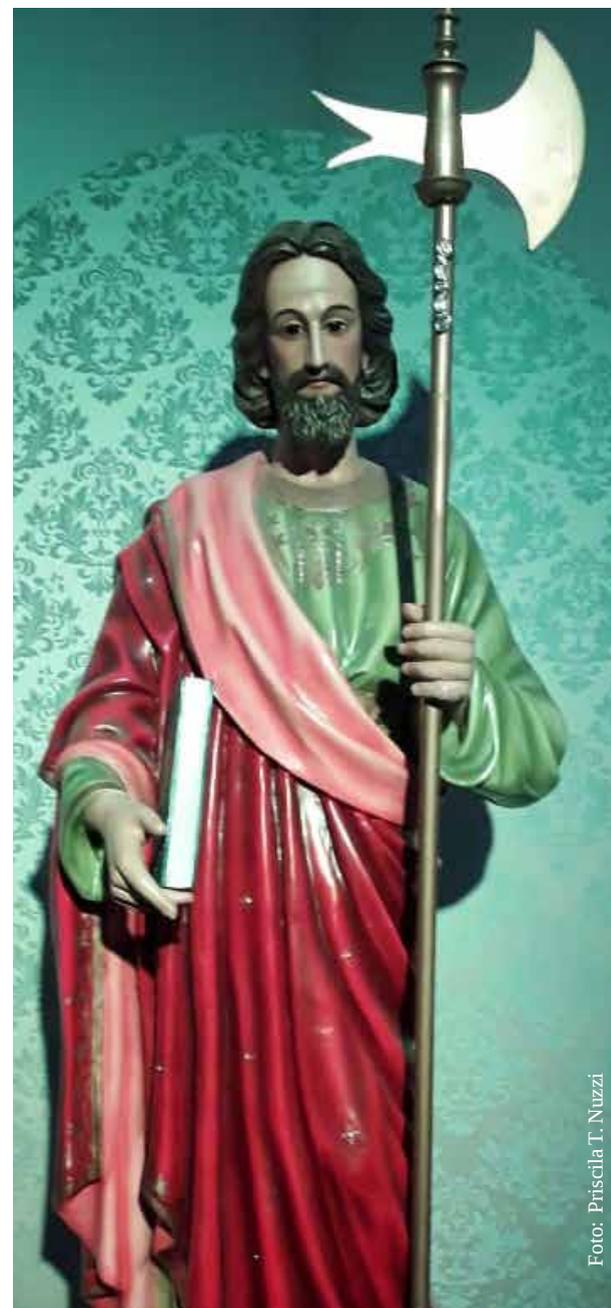
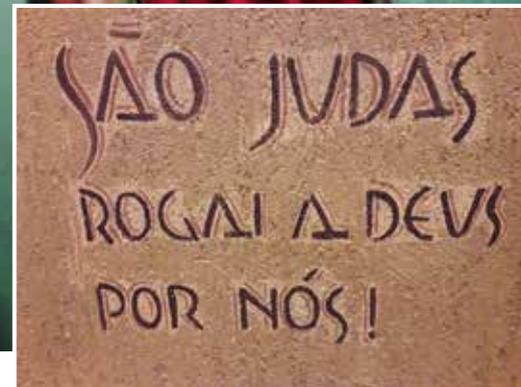


Foto: Priscila T. Nuzzi



**SETOR DE COMUNICAÇÃO  
E MARKETING**

Paróquia / Santuário São Judas Tadeu.





## ESPIRITUALIDADE DA FAMÍLIA CRISTÃ



# A FAMÍLIA CRISTÃ VENERA NOSSA SENHORA

Foto: Priscila T. Nuzzi

A catequese sobre a espiritualidade da família cristã continua. Neste mês focalizaremos: “A família cristã venera Nossa Senhora”. Feliz coincidência, falar sobre Nossa Senhora, em Outubro, mês do santo rosário, quando somos convidados a venerar nossa Mãe do Céu com a reza diária do terço em família, como ela pessoalmente pediu, em Fátima (Portugal). A formação mariana nos leva a conhecer em profundidade Nossa Senhora, Mãe de Deus, de Cristo, da Igreja e nossa Mãe do Céu. Graças a Deus não somos órfãos, mas temos uma mãe no céu, que, diante de seu Filho Jesus intercede por nós. A mãe pedindo, o Filho atende. Tenhamos essa certeza.

A Virgem Maria foi a escolhida, desde toda eternidade, para ser a mãe de Jesus Cristo, Filho de Deus, salvador dos homens, ontem, hoje e sempre o mesmo. Para ser digna mãe de seu Filho, Deus a preservou de toda mancha de pecado, na previsão dos méritos de Cristo. Ela foi concebida sem pecado e viveu a vida toda na graça de Deus. O Anjo Gabriel, na anunciação, a saudou: “*Ave, cheia de graça, o Senhor é contigo*” (Lc 1,28). É o dogma da Imaculada Conceição de Maria, que a Igreja propõe e impõe a todos os católicos. Foi o Papa Pio IX que o definiu, em 08 de Dezembro de 1854.

Há uma íntima relação da Virgem Maria com as pessoas da Santíssima Trindade. Ela é filha predileta de Deus Pai, a criatura mais perfeita e santa feita pelas mãos divinas. É mãe carinhosa e amorosa de Deus-Filho, feito

homem, igual a nós menos no pecado. Portanto, ela cuidou do menino-Deus, como qualquer mãe atende às necessidades do filho pequeno. É esposa fiel e fecunda de Deus-Espírito Santo. A segunda pessoa da Santíssima Trindade, o Filho, se fez homem, nosso irmão e salvador, por obra e graça do Espírito Santo, nascendo da Virgem Maria, igual a nós menos no pecado.

Estamos diante do mistério da Encarnação do Filho, que, pela natureza divina continua verdadeiro Deus, igual ao Pai e ao Espírito Santo e pela natureza humana, gerada pela Virgem Maria se torna verdadeiro homem, igual a nós. Tendo Jesus Cristo duas naturezas, divina e humana, nós aceitamos e cremos no dogma da maternidade divina de Nossa Senhora.

Nós a invocamos como Mãe de Deus. Esse dogma foi definido no Concílio de Éfeso, em 22 de Junho de 431. E por falar em dogmas referentes à Nossa Senhora, acrescentemos sua virgindade Perpétua e sua assunção ao céu de corpo e alma. Procuremos esclarecer o conteúdo doutrinário de ambos: VIRGINDADE PERPÉTUA: conferindo as Escrituras (Is

7,14 e Lc 1,27) e lendo os escritos dos Santos Padres, o Concílio de La-trão, no ano 649, preconizou, como verdade de fé, a Virgindade Perpétua de Maria Virgem. O Papa Martinho I promulgou que Maria concebeu por obra e graça do Espírito Santo, permanecendo Virgem intacta antes, durante e após o nascimento de Jesus. ASSUNÇÃO AO CÉU, DE CORPO

E ALMA: O Papa Pio XII, no dia 01 de Novembro de 1950 na Constituição Apostólica “*Munificentissimus Deus*” afirmou que Nossa Senhora, no fim de sua vida terrena, foi “elevada de corpo e alma à glória do céu”. Racionalmente pensando, a morte e a corrupção do túmulo é consequência do pecado. Se Maria foi concebida sem pecado e viveu a vida toda na graça de Deus,

cabia-lhe a assunção ao céu de corpo e alma. A assunção revela o destino do nosso corpo santificado pela graça, no fim do mundo. Ainda cabe uma pergunta: O que é um “dogma”? Na linguagem atual do Magistério da Igreja e da Teologia, “dogma” é uma verdade revelada na Bíblia e contida na Tradição Apostólica, proposta e imposta pela Igreja para ser aceita e crida por todos

os fiéis. Quem não aceita nem crê, será declarado “herege”.

O Papa João Paulo II, na sua Carta Encíclica “*Ecclesia de Eucharistia*” afirma que a Igreja vive da Eucaristia e diz, no capítulo VI, que Maria Santíssima é mulher Eucarística, pois ela foi o primeiro sacramento vivo do Filho de Deus, gerando-o por 9 meses no seu ventre puríssimo. Ela fez a primeira procissão com o Filho de Deus, ainda não nascido, na visita a Santa Isabel. Ela consagrou seu filho a Deus, no serviço do templo e o ofereceu a Deus no altar da cruz, no calvário, pela Redenção da humanidade. Após Pentecostes, confiada aos cuidados de João Apóstolo, a Virgem Maria participava da fração do pão, comungando seu próprio Filho (At 1,14 e 2,42). Nos Evangelhos não consta explicitamente, mas certamente a mãe estava presente na Ceia Pascal, quando Jesus, instituindo a Eucaristia, se deu em alimento aos presentes: “Tomai e comei, isto é meu corpo. Tomai e bebei, isto é meu sangue” (Mt 26,26-29). Vivendo essa intimidade com Jesus, pedimos que a Mãe e Mestra, nos ensine devoção, espiritualidade e vida eucarística! (continua na próxima edição)



PE. ALOÍSIO  
KNOB, SCJ



## PERGUNTAS QUE A FÉ RESPONDE

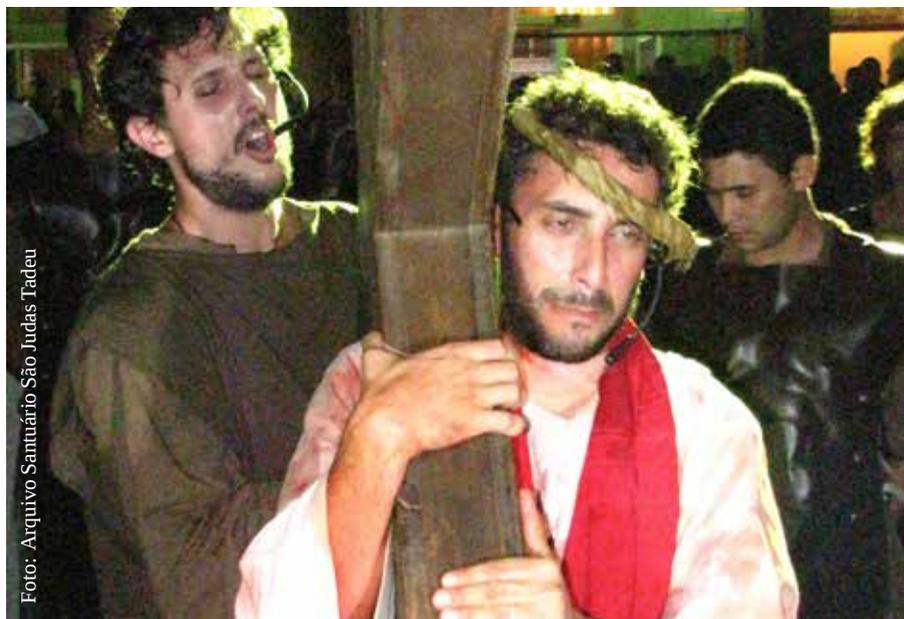


Foto: Arquivo Santuário São Judas Tadeu

### POR QUE AS PESSOAS BOAS PARECEM TER TANTOS PROBLEMAS?

Olá queridos irmãos e irmãs, devotos e devotas de São Judas Tadeu. Desejo-lhes saúde e paz. A questão de fé deste mês em que celebramos nosso querido Padroeiro, vai de encontro a muitos irmãos e irmãs que, ao decidirem por caminhar na dinâmica de uma vida virtuosa, na vivência cristã, por vezes caem numa sensação de que, a partir do momento que começam a avançar neste caminho, se depararam com a experiência de que há um aumento do sofrimento ou parece que surgem mais problemas e desafios na vida.

Há uma série de fatores a considerar na resposta destas experiências: Pode ser uma frustração, por talvez buscar a vida de virtudes, na espera de uma imediata recompensa afetiva, material, psicológica... Essa lógica de fazer o bem por recompensa é crônica em nossos corações porque advém de uma cultura muitas vezes introjetada em nós da super valorização do mérito, da recompensa, da retribuição. A retribuição é importante, mas na estatura da maturidade cristã a que queremos alcançar, não dá conta de preencher nossos anseios mais profundos da alma.

Outros, porque ao viver sob a luz da vida na graça, portanto por receber a graça de uma visão mais ampliada da vida e das circunstâncias existenciais, veem com mais clareza o que estava obscuro na vida velha,

na vida onde se escondiam os problemas, desafios, defeitos, imperfeições nos porões escuros da visão da alma. Agora, como tudo está iluminado, fica mais fácil ver as imperfeições. A vida no Espírito de Deus joga luzes em tudo em nossa vida, então vemos muitas coisas que não são agradáveis e que nos desafiam. Por exemplo, alguém que tinha um hábito (um vício) de beber muito com um determinado grupo de amigos, achando que estes seriam seus verdadeiros amigos, quando diminuiu, ou mesmo parou definitivamente com esta atividade, viu que os amigos, de repente sumiram. Na verdade eles não eram amigos, fora do contexto do “happy hour” costumeiro. Então, você se decepciona e descobre que há um novo desafio: encontrar e fazer amizades mais consistentes.

Outra situação é que, pode não ter uma lógica, uma causa necessariamente a contrariar o novo modo de vida virtuosa que vocês estão agora vivendo. Os desafios da vida sempre virão mais ou menos inesperadamente. Acontece que agora eles podem ser mais desafiadores porque, na vida da graça, nada passa fora da consciência, da avaliação, da análise mais criteriosa e exigente de como agir nas situações. Não se prevalece mais os impulsos, as ansiedades. Quem optou conscientemente ao Caminho do Senhor Jesus, na sua proposta de

vida e na disciplina que ela o conduz, buscará a perfeição. Não como um perfeccionismo doentio, mas como uma meta virtuosa, com a clareza de visão que a vida espiritual lhe proporciona.

Ainda mais, vale lembrar que quem se dispõe a viver a vida cristã nas suas virtudes, não vira um super-homem ou uma super-mulher, como se receber os poderes e todos os seus traumas, inconsistências psicológicas, manias, defeitos, vícios, fossem todos curados num só raio de luz divina. Não, evidentemente! Jesus trabalha em parceria com nossa caminhada e nossas responsabilidades, e isso é parte da Graça de Deus. Deus quer que sejamos grandes e maduros também em nossa parte, com nossa liberdade. Porque é para a verdadeira liberdade que Cristo nos libertou. Teremos recaídas, falhas, momentos de querer desistir do caminho do Senhor, assim como seus discípulos. Porém, Ele sabe disso e nos oferece os caminhos de cuidado: os Sacramentos da Reconciliação, a Eucaristia, a Direção Espiritual, a Vida em Comunidade, tudo isso e muito mais nos auxiliará a fazer o processo de maturação e de primoroso discernimento, frente aos sofrimentos e desafios que a vida virtuosa em Cristo nos põe a realizar.

Há quem ainda comprove, pelo testemunho dos santos, que também possa aparecer alguma intervenção do mal querendo nos desencaminhar do caminho do Senhor. Coisa que é mais difícil e exige já um grau de vir-

tude bem amadurecida para discernir e realmente comprovar esses ataques de ordem espiritual do maligno. Isso não é tão comum assim, ensina nossa doutrina e nossos mestres em espiritualidade. Na maioria dos casos ficamos com o que o próprio Jesus nos deu como critério para identificar o mal e atacá-lo com precisão e rapidez: “O mal não é o que está fora, mas dentro do coração humano” (cf. Mt 15, 18-19). Ou seja, a maior parte da ação negativa ou maléfica, se podemos assim classificar, parte do nosso próprio coração. E neste sentido a solução é uma só: por todos os nossos afetos, nossa inteligência, nossas capacidades e nosso grande e sacrificial esforço em estar em comunhão com o Senhor pelos meios mais comuns que ele nos oferece: a Igreja, os Sacramentos, a vida de oração pessoal, a busca da meditação da Palavra de Deus e a vida em comunidade e o que todos estes meios nos ajudam a levar adiante nosso amadureci-



Foto: Arquivo Santuário São Judas Tadeu

mento, humano, psicológico e espiritual.

Coragem! Só vê o mal com clareza, quem ama o Senhor com franqueza e certeza! Identificar o mal é o primeiro e precioso passo para vencê-lo. E tenha a certeza, como os próprios pais na fé nos ensinaram: a cruz que temos é a cruz que podemos carregar. E para nós os sofrimentos deste mundo é a certeza da alegria que nos reserva o Senhor, na glória!

Como São Judas Tadeu, seremos felizes, mas seremos mártires!

**Se você tem alguma pergunta sobre a Igreja e a fé católica, envie para o e-mail: [jornal@saojudas.org.br](mailto:jornal@saojudas.org.br), para que possamos responder em nossas próximas edições do Jornal São Judas nesta coluna “Perguntas que a fé responde.”**



**CLAUDEMIR MARCEL DE FARIA**

Departamento de Comunicação e Marketing  
da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu.



## COMPORTAMENTO



Foto: depositphotos.com

**ENVELHECER:  
QUANTOS ANOS VOCÊ SENTE QUE TEM?**

Quando iniciei meu projeto voluntário de Psicologia na Paróquia São Judas Tadeu em 1984, eu tinha 31 anos, meu filho um ano e meio. Hoje, completando 36 anos de voluntariado, meu projeto deu e dá muito certo, meu filho com quase 38 anos. Confesso que não sinto a idade passar, continuo firme e forte em todos os projetos da minha vida, escrevendo meus livros e atendendo no consultório como quando eu era bem jovem.

Resolvi escrever esse artigo, pois tenho certeza que muitos leitores compartilham das mesmas ideias. Envelhecer é implacável, viver bem a velhice é uma arte e depende da forma de você pensar.

A vida é feita de ciclos, desde a infância, adolescência, jovem adulto, adulto e terceira idade. “O que vale na vida não é o ponto de partida, e sim a caminhada,” segundo Cora Coralina mineira, poetiza que morreu aos 96 anos.

Toda fase de vida tem seus pontos positivos e se você se apegar aos negativos sua vida ficará bem sem graça. Tudo tem dois lados, pense sempre quais os positivos, quais os negativos e procure deixar esses últimos para trás. Pense que tudo coopera para o melhor.

O ser humano é bio-psico-social, ou seja, precisamos de cuidados na saúde física com exercícios e boa alimentação; de cuidados da saúde psíquica e isso podemos conseguir com boas leituras, bons filmes, grupos de oração e psicoterapia também pode ajudar muito. E ainda muito importante é a vida social do idoso, ou seja, convivência com amigos, parentes e para isso, pelo amor de Deus, não seja uma pessoa ranzinza, chata e reclamante, pois isso afasta as pessoas de você. Confesso que o social é muito importante, pois nos alimenta com amor e preenche nossas carências.

Botox é bem legal, mas não faz a gente feliz e dura pouco. Veja quantos artistas se deixam envelhecer de forma natural e ficam admiráveis. O exagero nos preenchimentos faciais pode deformar a sua aparência e fazer com que haja perda da própria identidade. Na idade mais avançada contamos muito com nossa história de vida e nossa identidade, quem fomos e quem somos.

Conselho diário: cuide-se o quanto puder em todos os setores da vida, confie sua vida ao Senhor Deus, procure ter pensamentos positivos, faça bem ao próximo, levante todos os dias com o sentimento de gratidão à vida e vamos em frente com força total.

**MARIANGELA MANTOVANI**

Psicóloga, psicodramatista, terapeuta de casais e famílias, sexóloga, palestrante escolar, coordenadora do atendimento psicológico do Santuário São Judas Tadeu desde 1984.



## ACONTECEU NO SANTUÁRIO



Foto: Priscila Thomé Nuzzi

**2 ANOS DE ÁGUA BENTA NA FONTE**

No dia 28 de Setembro de 2018 foi inaugurada a fonte de água benta, ao lado da Secretaria Paroquial. Muito simples, há 2 anos essa iniciativa proporcionou a economia de frascos de plástico, água e mão de obra dos voluntários que anteriormente envazavam a água benta para o fornecimento aos fiéis. Hoje frascos e garrafas plásticas são trazidos de casa pelos devotos, que consomem apenas o necessário. Economia e fé caminham juntos, pela bem da vida no planeta!



Foto: Priscila Thomé Nuzzi

**PRIMEIRA EUCARISTIA**

Nos dias 5, 12, 13 e 19 de Setembro foram celebradas a Primeira Eucaristia de crianças que fizeram a Preparação na Catequese do Santuário por dois anos. Foram várias as datas, várias celebrações, presididas pelo Padre Bala Jojappa Kakumanu,scj, que acompanhou as crianças. Segundo o Padre, essa divisão teve o objetivo de dividir bem as turmas, para evitar aglomerações e possibilitar que os familiares participassem desse momento importante das crianças presencialmente. Além disso, as celebrações também foram transmitidas, ao vivo, pelo Youtube do Santuário para que os demais familiares também acompanhassem, principalmente os do grupo de risco de contaminação.



## A CARIDADE EM NOSSA OBRA SOCIAL



Foto: depositphotos.com

## VITAMINA D NO TRATAMENTO DA DOR EM IDOSOS

O envelhecimento é um processo natural, em que todos nós iremos passar um dia. A Organização Mundial de Saúde (OMS) aponta que a população idosa vai mais do que triplicar nas próximas quatro décadas, passando de menos de 20 milhões em 2010 para cerca de 65 milhões em 2050. Durante esta fase da vida, acontecem inúmeras mudanças no corpo. Com o avanço da idade, nosso organismo tem dificuldade de nos manter saudáveis, melhor dizendo, ficamos mais vulneráveis a doenças de vários tipos. Podemos destacar as dores crônicas como umas das mais comuns dentre os idosos.

A dor crônica pode ser descrita como “aquela dor que persiste além do tempo razoável para a cura de uma lesão” e pode ser associada a vários fatores, como depressão, incapacidade física e funcional, alteração na dinâmica familiar, desesperança e até o isolamento social.

Estudos recentes apontam a vitamina D como uma alternativa para o tratamento da dor crônica. A vitamina D pode ser obtida de forma natural, pela exposição ao sol entre as 10h e 16h, durante pelo menos 15 a 20 minutos. Mesmo nesses tempos difíceis de Covid-19 e isolamento social, há a necessidade de restabelecer os níveis de vitamina D, com suplementos ou alimentos ricos em vitamina D, como bife de fígado, gema de ovo, atum ou óleo de fígado de bacalhau.

Além de ajudar no tratamento da dor crônica, a vitamina D é importante para melhorar a imunidade, que é responsável pela defesa do nosso organismo. A vitamina D estimula a proliferação de células de defesa e a produção de substâncias antimicrobianas. Mas devemos ter cuidado para não exagerar, pois o excesso de vitamina D pode induzir a várias desordens neurológicas, como a epilepsia. A avaliação da suplementação e dosagem de vitamina D deve ser receitada pelo médico geriatra e administrada com responsabilidade.

### PEDRO AUGUSTO FREITAS BANDEIRA

Farmacêutico da Obra Social São Judas Tadeu. Apoio do Departamento de Gestão de Pessoas da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu.



## NOTÍCIAS DA OBRA SOCIAL SÃO JUDAS TADEU



**OBRA SOCIAL**  
SÃO JUDAS TADEU

### ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA OS SEGUINTE CURSOS NA OBRA SOCIAL SÃO JUDAS TADEU. CONFIRA!

#### Cursos em parceria com a Escola ABRACURSOS:

- Auxiliar de Farmácia
- Auxiliar de Laboratório
- Auxiliar de Necropsia
- Auxiliar de Podologia
- Técnico Gesso Hospital
- Copeiro Hospitalar

Este curso tem a duração de 10 meses. Promoção no valor da inscrição, de **R\$ 100,00 por R\$ 80,00 até o dia 30/10**. Forma de pagamento: em dinheiro. Trazer cópia do RG com CPF. Apostila em PDF gratuita do 1º módulo para quem fizer a inscrição até 30/08. Valor das mensalidades: 130,00.

#### CURSOS RÁPIDOS DE 1 DIA, TAMBÉM EM PARCERIA COM A ESCOLA ABRACURSOS.

- Fiscal de Piso = **R\$ 50,00**
- Fiscal de Loja = **R\$ 50,00**
- Operador de Monitoramento com CFTV = R\$ 50,00
- Zelador = **R\$ 100,00**

**Todos os Cursos com apostila e Certificado.**

#### CURSOS NA OBRA SOCIAL EM PARCERIA COM A ESCOLA ALPHA (COM APOSTILA E CERTIFICADO):

- Curso de Cuidador de Idoso

Previsão de datas: 24 de Novembro e 1º de Dezembro. Investimento: **R\$ 150,00**, em dinheiro. Trazer 1 cópia do RG.

#### OUTROS CURSOS COM INSCRIÇÕES ABERTAS:

Curso de Portaria, Controlador de Acesso e Recepção = **R\$ 80,00**

Babá e Berçarista = **R\$100,00**.

Obs: Todos os Cursos com apostila e Certificado.

#### CURSO DE MASSAS E MOLHOS COM O CHEF SÍLVIO

Curso: Curso de Rotisseria Básica - Massas básicas e coloridas, onde o aluno aprenderá os conceitos de como fazer uma boa massa para fabricar os diversos tipos, como: talharim, lasanha, rondelli, canelloni, ravioli e outros.

Dia: 7 de Outubro, das 9h às 15h. Investimento: **R\$ 150,00** em dinheiro

Obs: Por causa da prevenção do novo Coronavírus, para o Curso de massas, teremos vagas limitadas de apenas 6 pessoas por turma.

#### PROJETO VIVA MELHOR – ACUPUNTURA

Para pessoas que tem: enxaqueca, estresse e ansiedade, dor muscular, dor lombar, insônia e depressão, hipertensão, diabetes e outras patologias. Os atendimentos acontecem na Obra Social, às segundas e sextas-feiras. Valor: **R\$40,00** cada sessão. Mais informações e agendamentos no telefone da Obra Social.

**Inscrições e informações para todos os Cursos na Obra Social São Judas Tadeu de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h. Endereço: Av. Piassanguaba, 3061. Tel: (11) 2050-6190.**



## PARTICIPE DA CAMPANHA SOLIDÁRIA "GUARDA-CHUVA & VOCÊ"

*Seu guarda-chuva quebrado pode transformar-se em abrigo para um irmão, morador de rua!*

A ação solidária "Guarda-chuva & Você" surgiu a partir do desejo de realizar um ato concreto para praticar a Palavra de Deus: "**Meus filhinhos, não amemos com palavra nem com a língua, mas por atos e em verdade**" (1 João 3,18).

Assistindo a uma reportagem de um padre que realiza um lindo trabalho dedicando-se aos moradores de rua, o vi entregar sacos de dormir feitos a partir do tecido de sombrinhas (ou guarda-chuvas) jogadas no lixo, e pensei: "O que eu estou esperando para fazer a minha parte?"

Pesquisando sobre o assunto, encontrei outras ações como essa, realizadas anteriormente, onde decidi realizar a ação: "Guarda-chuva & Você".

O nome retrata a importância da doação dos meus irmãos, pois preciso do material dos guarda-chuvas quebrados para colocar a ação em prática. A cada 5 guarda-chuvas quebrados, conseguirei confeccionar um saco de dormir. Eles ajudarão, especialmente por terem tecidos impermeáveis e térmicos, deixando as pessoas protegidas de ventos, chuvas e noites geladas. Também sendo fáceis de lavar, manusear e transportar.

Você pode colaborar com essa ação solidária, depositando seus guarda-chuvas quebrados nas caixas de coleta localizadas ao lado da Secretaria da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu, ou na entrada da igreja nova.



## LEIGOS DEHONIANOS E A PANDEMIA

Com o início da pandemia no final de Março, os Leigos Dehonianos do Setor 1 (Santuário São Judas Tadeu) não tiveram condições de se reunirem no mês de Abril, embora se comunicassem por telefone e Whatsapp constantemente.

Em Maio reiniciamos as nossas reuniões via aplicativo (meet.jit.si) onde pudemos participar pelo celular ou computador. Pe. Cláudio Weber,scj coordenou as reuniões e a maioria do grupo conseguiu participar.

Fizemos a Novena de Pentecostes e em seguida uma reflexão sobre o texto "Como viver em tempo de quarentena", de Pe. Dehon, escrita pelo Pe. Victor de Oliveira Barbosa, scj que consta no Informativo Espaços e Laços e outros textos de Pe. Dehon.

Atualmente nos reunimos uma vez por semana, para reflexão das leituras e evangelho do domingo seguinte.

Os Leigos Dehonianos de Barretos se falam constantemente por telefone e iniciarão as reuniões via Whatsapp.

Assim que terminar a quarentena e pudermos nos reunir novamente, estaremos com os leigos da Paróquia Nossa Sra. da Candelária (Vila Maria) e com o seu assessor eclesialístico. Após a quarentena, já temos confirmado o início de um grupo de Leigos Dehonianos no Instituto Meninos São Judas Tadeu.

"Tenhamos confiança em Deus", e acreditamos que tudo isso vai passar e vamos nos tornar pessoas melhores!

**PHILOMENA PINA FIGUEIREDO BUSSAB**  
Animadora do Setor 1 e vice coordenadora da Província BSP..





## NOVOS HORÁRIOS DE MISSAS ABERTAS AO PÚBLICO E ATENDIMENTOS

**MISSAS ABERTAS AO PÚBLICO, NA IGREJA NOVA** (inscrições pelo site [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br)) Aos domingos: às 8h30, 10h, 12h, 15h e 18h. De segunda a sexta-feira: às 9h, 12h, 15h e 17h. Aos sábados: às 9h e 12h.

**CONFISSÕES E BÊNÇÃOS:** Todos os dias, das 9h às 17h, na Sala São Judas.

**MISSAS TRANSMITIDAS:** Aos domingos: às 8h30 pela TV Gazeta e às 10h pelo YouTube. De segunda a sexta-feira: às 15h e 17h pelo YouTube (às 17h também pela Rádio 9 de Julho 1600 AM). Sábado: às 12h pelo YouTube. Missa por Cura e Libertação: quinta-feira às 19h15, pelo YouTube.

**SECRETARIA PAROQUIAL:** Aberta todos os dias, das 9h às 17h. Atendimento via telefone e e-mail: (11) 3504-5700 e (11) 99239-2608 (WhatsApp). E-mail: [secretaria@saojudas.org.br](mailto:secretaria@saojudas.org.br)

**ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO:** Às quintas-feiras, das 9h às 15h, na igreja antiga.

**MISSA DE 7º DIA OU 30º DIA E DEMAIS INTENÇÕES:** As missas de 7º e 30º dia são celebradas de segunda a sexta-feira, às 15h e aos sábados às 12h. Ambas podem ser acompanhadas online em nosso canal do YouTube. Marque via: Tel (11) 3504-5700 ou (11) 99239-2608 (WhatsApp). E-mail: [secretaria@saojudas.org.br](mailto:secretaria@saojudas.org.br)

**ATENÇÃO! DURANTE A NOVENA DE SÃO JUDAS TADEU, de 18 a 28 de Outubro, a Missa pelos Falecidos será celebrada às 12h.**

**IGREJA ANTIGA:** Aberta para visita, todos os dias das 6h às 18h.

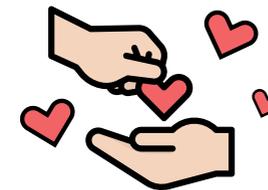
**CAFÉ SÃO JUDAS:** Aberto todos os dias, das 9h30 às 15h30. Retirada de marmiteira no local. Aceitam-se encomendas de salgados, pães e tortas, (11) 97484-7758 (WhatsApp).

**BAZAR SÃO JUDAS:** (Novos horários) De segunda a sexta-feira das 9h às 16h. Aos sábados das 8h às 14h. Dia 28 de cada mês das 8h às 17h. Dia 29 de cada mês Saldão (garagem) das 8h às 17h. Domingo: FECHADO.

**LOJA SÃO JUDAS:** Aberta todos os dias das 9h às 17h. Site: [www.lojasaojudastadeu.com](http://www.lojasaojudastadeu.com). Tel. (11)2275-0724 e (11) 99338-0758 (WhatsApp).

**VELÁRIO:** Aberto todos os dias das 9h às 17h.

**OBRA SOCIAL:** De segunda a sexta-feira das 8h às 16h30. Farmácia Comunitária às terças, quintas e sextas-feiras das 8h às 13h. Serviço Social: segunda a quinta-feira, das 8h às 13h. Bazar da Obra: quarta, quinta e sexta-feira, das 8h30 às 12h30.



## COM SÃO JUDAS, JUNTOS, SOMOS COMUNIDADE!

Oração elaborada pelo Pároco e Reitor do Santuário São Judas Tadeu, Pe. Eli Lobato dos Santos,scj: *“São Judas Tadeu, muito obrigado por seres nosso Padroeiro há oitenta anos. Obrigado pelos milhares de auxílios e favores corporais e espirituais, que centenas de milhares de pessoas receberam, aqui, por tua intercessão. Muito obrigado porque, atraídas por ti, centenas de milhares de pessoas vieram e vêm até este Santuário, em busca do Senhor Jesus nos Sacramentos, sobretudo, da Reconciliação e da Eucaristia. Aqui elas encontram o Senhor Jesus, encontram-se consigo mesmas e retornam em paz para suas casas. Tudo isto, ajudadas por tua intercessão. Muito obrigado, São Judas, por ajudares tantas famílias, de longe e de perto, a superarem os perigos e conflitos e a enfrentarem as ameaças do inimigo. AMÉM!”*

Com São Judas Tadeu, juntos somos Comunidade! Não deixe de realizar suas doações à Paróquia/Santuário São Judas Tadeu, que depende do comprometimento dos fiéis, paroquianos e devotos, para manter-se e continuar suas obras de evangelização e ajuda ao próximo. Para depósitos bancários, de qualquer valor para:

PARÓQUIA SÃO JUDAS TADEU  
CNPJ 63.089.825/0115-02.



BRANCO  
AGÊNCIA 2818-5,  
CONTA CORRENTE 000028-0.



CAIXA ECONÔMICA FEDERAL  
OPERAÇÃO 003, AGÊNCIA 0255.  
CONTA CORRENTE 00000239-0.



SANTANDER  
AGÊNCIA 3706,  
CONTA CORRENTE 130051750.

Após a sua doação, se possível, envie uma foto do comprovante para [santuاريو@saojudas.org.br](mailto:santuاريو@saojudas.org.br) ou Whatsapp (11) 9 9204 8222.

Participe da Família dos Devotos de São Judas Tadeu:  
Whatsapp (11) 9 9204 8222  
[familiaadosdevotos@saojudas.org.br](mailto:familiaadosdevotos@saojudas.org.br)



### PARTIU PARA A CASA DO PAI

Faleceu no dia 11 de Setembro, aos 80 anos, a sra. Terezinha Pinto da Silva (foto), voluntária da Obra Social do Santuário São Judas Tadeu, nos setores do Bazar e Farmácia. Que o Sagrado Coração de Jesus, em sua misericórdia, receba a nossa querida irmã Terezinha, em seu Reino de Amor e misericórdia. A nossa oração e solidariedade à família enlutada. *“Salvos pela morte de vosso Filho, ao vosso chamado despertaremos para a Ressurreição!”*

Nota: Esta edição do Jornal São Judas foi fechada no dia 21 de Setembro de 2020. Mais informações pelo tel. (11) 3504-5700 ou WhatsApp (11) 99239-2608 e site: [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br) - WEBTV SÃO JUDAS: [www.saojudas.org.br](http://www.saojudas.org.br).



**JÁ À VENDA NA LOJA OFICIAL DE ARTIGOS RELIGIOSOS DO SANTUÁRIO SÃO JUDAS TADEU!**

 (11) 99338-0758  
 facebook.com/lojasjt  
 instagram.com/lojasaojudas  
 www.lojasaojudastadeu.com

## Recomendado para:

- Depressão
- Ansiedade
- Insônia
- Medos
- Síndrome do Pânico

- Enxaqueca
- Tonturas
- Gastrite
- Dor abdominal
- Cólicas
- Hemorróidas

- Dor lombar
- Dor no pescoço
- Dor nos ombros
- Dor nos joelhos
- Artrite
- Ciático

- Micose
- Herpes
- Alergias
- Psoríase
- Acne

11 4304.4013 • 4304.4015  
 11 98218.5188  
[www.lotusmassagem.com.br](http://www.lotusmassagem.com.br)

Atendimento:  
terças à sábados  
das 8h às 18h

Rua Tenente Gomes Ribeiro,  
182 - Cj. 33



lotus

## Terapia Alternativa

Digitopuntura  
Bioenergia Magnética  
Bioressonância  
Equilíbrio Emocional  
Equilíbrio Energético