

Revista

São Judas



REVISTA DA CAMPANHA FAMÍLIA DOS
DEVOTOS DE SÃO JUDAS TADEU

ANO VII – Nº 79 - JANEIRO / 2019

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA – NÃO PODE SER VENDIDA

Paróquia: a Igreja perto de nós!

**Começa a contagem
regressiva para celebrarmos
80 anos de criação da
Paróquia São Judas Tadeu**



#Rumo aos 80 anos!

Em 25 de Janeiro de 2019 a Paróquia São Judas Tadeu completa 79 anos.

Será dado o pontapé inicial dos preparativos para a Festa dos 80 anos, em 25 de Janeiro de 2020: Jubileu de Carvalho!

Queremos que você, devoto, participe ativamente de cada etapa da comemoração desta história da Paróquia, que também é sua história. Por isso, estamos realizando uma promoção! Se você tem fotos antigas em nossa Paróquia/Santuário São Judas Tadeu (casamentos, batizados, missas, reuniões, bênçãos), compartilhe conosco e concorra a um brinde!

Como participar:

- **Pelas Redes Sociais:** Poste sua foto ou vídeo no seu Facebook, Twitter ou Instagram e marque o perfil da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu e use a hashtag: #Rumoaos80anos.
- **Pessoalmente:** Entregue seu material na Secretaria Paroquial (Av. Jabaquara, 2.682, Mirandópolis – São Paulo – SP).
- **Whatsapp** (11 9 9204 8222) **ou e-mail** (santuario@saojudas.org.br) - canais exclusivos para participantes da Campanha Família dos Devotos de São Judas Tadeu e Dizimistas da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu.

Regras:

Quem postar nas Redes Sociais deve marcar o perfil do Santuário e usar a hashtag: #Rumoaos80anos. As fotos devem ser anteriores ao ano 2000.

Sorteio:

Os participantes irão concorrer a um brinde que será sorteado no dia 28 de cada mês, na missa das 12h na igreja nova. O primeiro sorteio será dia 28 de Janeiro de 2019. Vamos nos unir para que mais pessoas conheçam e testemunhem a alegria de participar desta comunidade e de pertencer à grande Família dos Devotos de São Judas Tadeu.

#Rumoaos80anos, celebraremos o Jubileu de Carvalho desta Paróquia, juntos!

Campanha Família dos Devotos de São Judas Tadeu:
Whatsapp (11) 9 9204 8222
santuario@saojudas.org.br



Novidades para 2019

Muito prezados irmãos e irmãs di-zimistas, membros da Campanha Fa-mília dos devotos e colaboradores de São Judas Tadeu. Sobre cada um de vocês, sobre as pessoas com as quais você compartilha o dia a dia, e sobre todos os seus trabalhos e negócios, que o Senhor derrame abundantes bênçãos! Que sejam guardados de toda maldade, preservados de graves erros e firmes na prática do bem, mes-mo quando isto lhes custar sacrifícios.

Primeira NOVIDADE: a partir deste mês, eu passarei a escrever o Editorial de nosso Jornal e Revista São Judas Ta-deu. O nosso estimado Padre José Ro-naldo,scj recebeu uma nova missão e foi transferido para a cidade de Tauba-té. Muito obrigado, Padre. Com a gra-ça de Deus, você enriqueceu muita gente trabalhando em São Judas. De-sejamos-lhe abundantes auxílios para o corpo e para a alma.

Segunda NOVIDADE: com a graça de Deus, estamos iniciando um novo ano, e no cenário nacional, tem início o novo governo federal, os novos go-vernadores estaduais e os novos mandatos dos parlamentares, igualmente, nos dois âmbitos: federal e estadual. Por si só, esta grande novidade desperta em toda a população brasileira enormes expectativas. Esperamos muito dos novos governantes, entretanto, uma cidade, um estado, um país mais jus-to, pacífico, saudável e feliz, depende de compromissos e esforços conjun-tos e não apenas dos que governam. A convivência respeitosa nos trans-portes coletivos e no trânsito, nas ruas e bairros, a limpeza e a ordem, a parti-cipação na comunidade e os gestos de solidariedade, ficam por nossa conta.

Terceira NOVIDADE: Em nossa Ar-quidiocese, merece destaque a con-clusão da fase paroquial do Sínodo, no fim de 2018. E o início da fase regional do mesmo Sínodo, durante este ano de 2019. Todos atentos!!! Há fortes

sinais de que a Fé Católica está min-guando nesta grande Cidade, e com isso, vêm os graves prejuízos para a população em geral, bem como para muitos indivíduos. Todos devemos re-agir! Devemos avaliar a consistência de nossa adesão aos ensinamentos da Fé Católica, reparar o que for preciso, defender nossa Fé e dar claro teste-munho dela. Isto pode ser uma bela novidade de 2019.

Quarta NOVIDADE: no âmbito de nosso Santuário, qual é a novidade? A novidade é que, em 25 de Janeiro de 2020, nossa Paróquia São Judas Tadeu vai completar **oitenta anos de fundação**. Ela já é uma senhora e vai celebrar seu **JUBILEU DE CARVALHO**. Por isso, dia 25 de Janeiro de 2019, fa-remos a abertura do ano da comemo-ração do Jubileu, nas Missas das **15h e 19h30** (igreja nova). Queremos ren-der graças e louvores ao Senhor nos-so Deus, pelo Santo Padroeiro que Ele nos dá. Render graças e louvores pelos benefícios corporais e espiritua-ais que, pelas preces e intercessão de São Judas Tadeu, o Senhor concede a milhares de milhares de fiéis devo-tos, como você.

Nas próximas edições de nossa Re-vista e Jornal São Judas, vamos apre-sentar a programação de nossas pro-moções comemorativas a todos.

Ninguém vive só de novidades. Mas há novidades que despertam entu-siasmo, geram contentamentos e ali-mentam a esperança. Nós, Padres da Paróquia/Santuário São Judas Tadeu, desejamos e rezamos a fim de que para você e sua família, o Ano Novo seja a grande Novidade que o Senhor lhe dá.

Pe. Eli Lobato dos Santos,scj

Pároco e Reitor do Santuário São Judas Tadeu



Nesta Edição

- 2 Tempo de Viver**
Tempo de fazer alguém feliz e ser feliz
- 3 O real da realidade**
Bem-vindo, ano da graça de 2019!
- 4 Espiritualidade**
Em busca do rosto de Maria
- 6 Destaque**
Paróquia:
a Igreja perto de nós!
- 8 Sociedade Solidária**
O que é ser voluntário (a)?
- 10 Santuário em foco**
Os benefícios da aveia para a saúde
- 11 Amadurecer a fé**
Faça a sua visita ao Santuário da Esperança!
- 12 Espaço dos Devotos**
Nós somos Santuário São Judas Tadeu!

EXPEDIENTE

A Revista São Judas é uma publicação mensal do Santuário São Judas Tadeu.

Av. Jabaquara, 2.682 - Jabaquara

São Paulo/SP - CEP 04046-500

Tel: (11) 3504-5700

Pároco e Reitor: Pe. Eli Lobato dos Santos,scj.

Jornalista Responsável: Priscila Thomé Nuzzi

MTb nº 29753 L. 131 F. 26.

Diagramação: Daniel Ramos - 11 98567-0147

Foto de Capa: Reprodução

Contato: revistasaojudas@saojudas.org.br

Impressão: Jetgrafia Gráfica e Serviços, tel (11) 5588-2309

Tiragem: 2.100 exemplares



Tempo de fazer alguém feliz e ser feliz!

Na crença da maioria das pessoas, está assim delineado:

Um grande Outro, a quem chamo "DEUS" nos criou a todos e, graças a Ele podemos dizer EU SOU - porque Ele é o primeiro que usou esta expressão e continuará a usá-la para todo o sempre.

Este ser que É QUEM É resolveu um dia me criar.

- Colocou-me aqui, neste tempo, nesta era, nesta hora, desses pais, com esses irmãos e nesse país. Não o fez por acaso. Quis criar mais uma obra e me quis feliz.

- Nasci para ser feliz. Deus não cria ninguém para ser infeliz. É meu primeiro chamado.

- Nasci para fazer os outros felizes: é meu segundo chamado.

- Cada um de nós precisa descobrir como ser feliz e como fazer alguém feliz pelo amor, pela



convivência, pelo trabalho, pela profissão, pela palavra, pelos gestos, pela fé, pela cultura e por tudo o que pode facilitar a vida do meu irmão.

Se sei fritar ovos e fazer pastéis, posso resolver o problema de muita gente. É um jeito. Se tiro o espinho do pé do meu amigo é outro jeito. Se carrego a cruz com ele, outro jeito. Se entendo de remédio, se opero, se limpo as ruas, se preparo carne, se planto verdura, se dou aula, se fabrico brinquedos, se faço pão, tudo faz parte da minha missão de ser feliz, fazendo o que faço e ajudar o meu irmão a ser feliz com o meu trabalho ou minha capacidade.

Nasci para ser feliz e fazer os outros felizes.

Minha religião pode me ajudar nisso!

Tenho o exemplo de milhares de santos que conseguiram.

Tenho os ensinamentos da minha comunidade de fé.

Tenho a Bíblia. E o que é mais importante: tenho Jesus! De fazer alguém feliz, ele é quem mais entende.

Alguém me quis aqui e é melhor que eu me comunique com Ele. Devo-lhe alguma satisfação. Eu não estou aqui por acaso, nem porque assim desejei. Ele quis. Ele sabe porquê. Então é melhor que eu descubra este porque e viva dentro desta descoberta. **É mais feliz quem sabe porque está vivo, que é amado e quem é que o ama!**



*Pe. Marcelo Alves dos Reis,scj
Formiga, MG*



BEM-VINDO, ANO DA GRAÇA DE 2019!

Será mesmo um ano de graça? Sim, se o vivermos com fé no Deus-Amor que nos mandou seu Filho ao nosso encontro. Pela fé iniciaremos o novo ano com esperança, sabendo que não nos faltará a presença de Deus. Será *um ano da graça* para todo aquele que acolher Cristo, o Filho enviado pelo Pai que tanto amou o mundo (cf Jo3,16). Seja um ano de graça e bênção para todo devoto de São Judas Tadeu e sua família, e para os seus projetos de vida!

No país começaremos o ano com novo Presidente, novo Senado, Câmara de Deputados, e com novos governos estaduais. Tomam posse os eleitos em Outubro. A maioria dos brasileiros deposita neles renovada esperança. Seja, porém, uma esperança ativa de cidadãos que os acompanham com oração, aplauso quando possível e crítica construtiva sempre que necessário. Não os deixemos sozinhos, como únicos responsáveis pela promoção do desenvolvimento, do bem comum,

da justiça e da paz: grande e justa aspiração de todos.

Se quisermos que nossa nação se torne efetivamente democrática, fazemos bem em participar e contribuir com nosso espírito cívico e cristão. Uma marcante fragilidade da nossa democracia é - em contraste com as repúblicas bem sucedidas - a pouca participação política dos cidadãos. A esperança de dias de graça para o país reside na mudança da nação a este respeito, e a respeito de valores como honestidade, trabalho, solidariedade, família, educação, civilidade. A Campanha da Fraternidade que celebraremos a partir de Março nos ajudará a encontrar meios de promover melhor participação, ao rezar e aprender sobre a fraternidade e políticas públicas.

Enquanto Paróquia, começaremos 2019 preparando-nos para o 80º aniversário da fundação, ocorrida em 25 de Janeiro de 1940. Passaremos o ano rendendo graças a Deus.

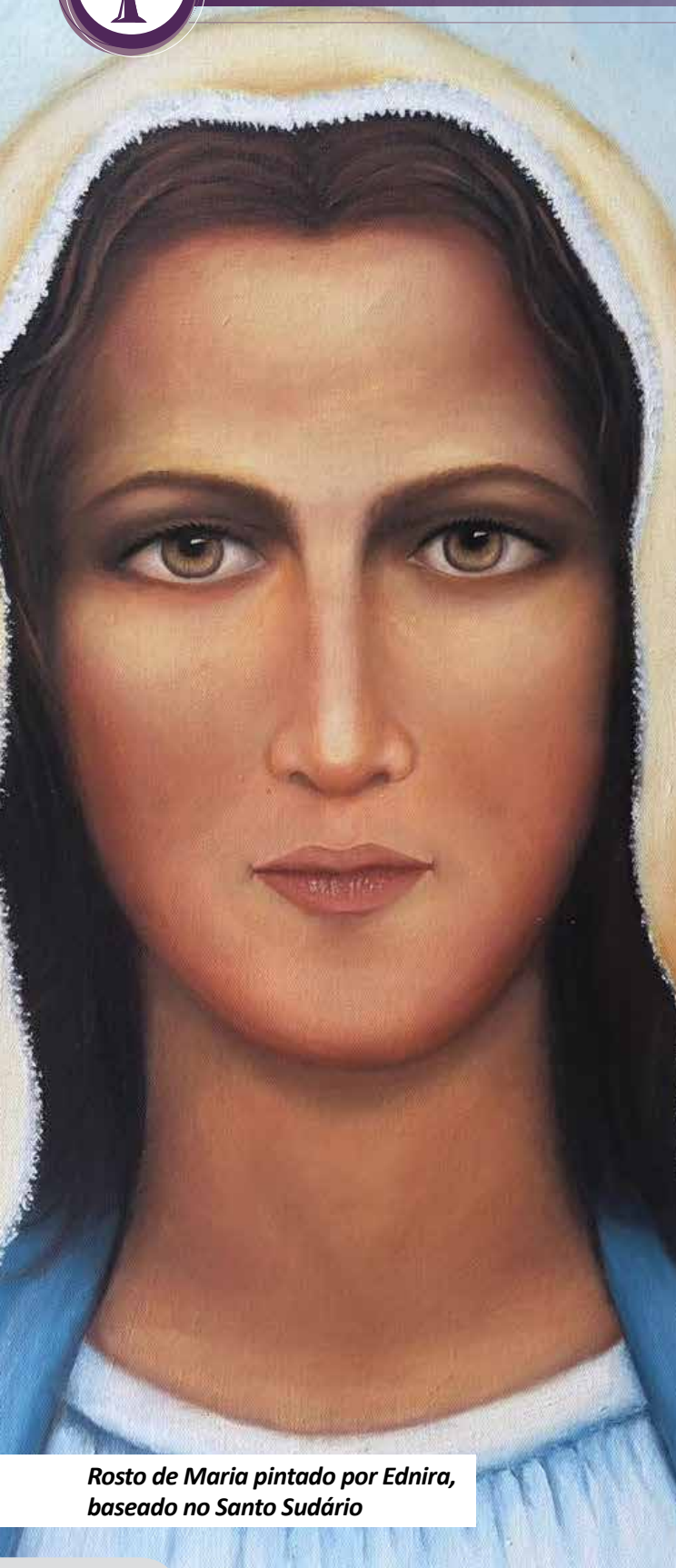
Na última semana de Janeiro

acompanharemos a Jornada Mundial da Juventude, no Panamá, com a presença, a oração e a palavra do Papa Francisco. Esta será a 34ª Jornada Mundial, de uma série de encontros multitudinários dos jovens com a Igreja, para serem escutados pela Igreja, para ouvirem dela a palavra de Jesus, para renovar a fé em Cristo, Mestre e Pastor, e para confraternizar e selar laços entre jovens de povos e culturas distintas, que acorrerão ao Panamá de todos os continentes. *“Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra”* - do evangelho de Lc 1,38 - é a palavra da jovem Maria que inspirará toda a Jornada.

A Páscoa, precedida da Quaresma e da Campanha da Fraternidade, será celebrada no dia 21 de Abril, Pentecostes em 9 de Junho. Em Outubro teremos, por convocação do Papa, um *Mês Missionário Extraordinário*. Faz-se missionário todo seguidor de Cristo que se sente feliz com sua fé e a vive com esperança.

Em nossa Cidade daremos prosseguimento ao *Sínodo* Arquidiocesano. O maravilhoso trabalho realizado no ano que passou nos anima a comprometer-nos com a segunda etapa, para aprofundar o sentido de conversão, comunhão e renovação missionária. Esse “caminhar juntos” (significado de sínodo), nos impulsiona a testemunhar a presença de Deus no Santuário e arredores, nos lares, locais de trabalho e escolas, e em todos os recantos da nossa cidade. Assim, 2019 pode vir a ser, de fato, um *ano da graça*, ano do Senhor.

Pe. Cláudio Weber, scj



**Rosto de Maria pintado por Ednira,
baseado no Santo Sudário**

EM BUSCA DO ROSTO DE Maria

Essa inspiração partiu dos seguintes questionamentos: “Você já pensou como seria o rosto de Maria, a mãe de Jesus?” Pensou também que Jesus não tem herança genética de José? Ou que Jesus, que não teve um pai biológico, carregou consigo apenas os traços genéticos de sua mãe? Como era o rosto de Maria?

Conheci um sacerdote piedoso e santo que pensou nisso: Padre Hugo Bertonazzi. Sacerdote com quem tive a graça de conviver durante minha infância, adolescência e as primícias do meu ministério sacerdotal. Na sua humildade, Pe. Hugo admitia ter tido uma inspiração, mas não relatava qualquer fato sobrenatural que o tivesse pensado em descobrir o verdadeiro rosto de Nossa Senhora. Simplesmente pensou nisso e nem sabe em que circunstância aconteceu. Diferente de tantos relatos que a história conta de visões e êxtases em circunstância de inspiração divina, ele não tinha qualquer história extraordinária para contar. Mas reconheceu que alguma coisa muito estranha aconteceu para que ele começasse a questionar sobre os traços de Maria, a Maria hebreia, oriental que, provavelmente não tivesse tido o rosto das senhoras latino-americanas, europeias, asiáticas ou africanas, cada uma com um rosto diferente. Traços que são próprios dos lugares em que são veneradas. Todas elas são uma só, mas vistas de maneira diferente. Mas Maria teve o rosto dela. Um rosto comum entre as mulheres da Judéia, que talvez não tivesse as características das senhoras ocidentais.

Uma coisa era certa, pensou o padre Hugo, Jesus tinha os traços de Maria. E, sem herança genética de José, é possível que os traços de Maria fossem ainda mais determinantes no rosto de Jesus.

“ É possível que os traços de Maria fossem ainda mais determinantes no rosto de Jesus

O ROSTO DE JESUS

E qual o rosto de Jesus? Foi então que o padre Hugo passou a estudar com mais interesse tudo o que envolve o assunto sobre Santo Sudário. Esse é o retrato de Jesus, reconhecido não só pela fé, mas pela ciência que, durante séculos debruçou-se sobre ele, procurando, inclusive desmistificá-lo. A própria Igreja, poucos anos atrás, permitiu o trabalho de cientistas que poderiam até ter declarado uma fraude histórica o que se fala sobre o Santo Sudário. A Igreja sempre tratou deste assunto com muita responsabilidade, respeito pela ciência. Mas as evidências trazidas pelas experiências e pesquisas conduzem, inevitavelmente, a uma verdade: o pano que envolveu o corpo de Jesus após a sua morte e que deixou gravada a imagem do seu corpo pelo sangue que impregnou aquele tecido, é mesmo autêntico. E ali está gravado o rosto de Jesus.

Ainda um curioso do assunto, as leituras de vários dos mais de trezentos livros que falam sobre o Santo Sudário, foram tornando o Pe. Hugo um estudioso do assunto. Sua afirmação, vinda talvez de uma inspiração divina

sem arroubos de ascese, é de que o rosto de Maria está ali. Naqueles traços do Sudário.

A PROVIDÊNCIA

Dona Ednira, uma grande amiga devota de Nossa Senhora, pinta rosto com maestria. E frequentava a Paróquia São Pedro, onde Pe. Hugo trabalhava. Conhecedor das suas habilidades, Pe. Hugo contou a ela a sua já quase angústia pela procura do rosto de Maria, que poderia estar revelado no Sudário. Pediu a ela que pintasse um rosto de Nossa Senhora, extraindo as características do rosto de Jesus gravado naquele lençol. Ora, Ednira é uma artista plástica e não uma cientista. Mas ela aceitou o desafio e foi pesquisando até que encontrou um rosto de Jesus, já pintado no século V, com as características do Santo Sudário. Mas era uma foto escura, sem boa definição, quase impossível de reproduzir. Foi pelo lado mais difícil: esquadrou o rosto de Jesus impresso no Sudário, estampado em uma foto, e passou a buscar ali um rosto de mulher.

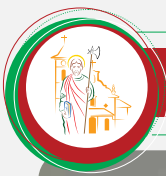
Foram três meses de trabalho. “Não fui eu quem pintou!”, exclama emocionada. E repete a cada cinco ou seis palavras: “Foi o Espírito Santo que me conduziu! Na minha capacidade de um ser humano sem muito estudo, ter pintado um rosto assim tirado de um (eu diria negativo) só pode ser obra do Espírito Santo mesmo, e não me julgo melhor que ninguém; por isso sei que fui apenas um instrumento nas mãos de Deus. Com certeza, se Ele providenciou assim é porque quer que as pessoas conheçam esse que

deve ser, de fato, o verdadeiro rosto de Maria”. Nem os retoques a que se viu obrigada a dar, desfiguraram o rosto que pintara. Ednira tem uma foto do quadro em sua cabeceira da cama, que vê todos os dias. Mas quando se vê diante do quadro original que pintou, há uma energia diferente: ela sente ali a mão de Deus dando as pinceladas quando usou as suas para pintar. E se emociona, invariavelmente, todas as vezes que se vê diante do quadro.

A principal mensagem de Ednira é de que “quando olharem o rosto de Maria, extraído do Santo Sudário, vejam o rosto de Jesus”, o que era complementado pelo padre Hugo: “ver a mãe, e no seu rosto ver o Filho; ela é o caminho para Jesus, ela trouxe Jesus”. “O rosto de Maria inspira paz – acrescenta Ednira – eu quero que todos vejam nele o rosto de todos aqueles que precisam de paz, de justiça, de amor”. Em nenhum momento qualquer um dos dois falou em milagre, mas, cá entre nós, experimente colocar no quadro um papel tampando a parte inferior do rosto de Maria, onde seus traços são mais acentuadamente femininos – o nariz, a boca – e você verá, com certeza, o rosto de Jesus.

Esperamos que Pe. Hugo, falecido há quatro anos, tenha contemplado a face de Deus, mas também o rosto de sua Santíssima Mãe e que, se essa inspiração for realmente de Deus, que se propague sempre mais, uma vez que a devoção tem aprovação eclesial.

Pe. Leandro dos Santos



PARÓQUIA: A IGREJA PERTO DE NÓS

O QUE É UMA PARÓQUIA?

A Paróquia é parte de uma Diocese. É um elemento da estrutura interna da Diocese. É uma porção do Povo de Deus, que reside numa parte do território da Diocese. A Paróquia compreende quatro dimensões:

- Dimensão territorial: a Paróquia se constitui em uma parte do território da Diocese, embora haja exceções.

- Dimensão matéria: a Paróquia é o conjunto formado pela igreja matriz ou igreja paroquial, com ou sem capelas, onde se reúnem os fiéis para a oração, catequese e participação nos sacramentos.

- Dimensão jurídica: a Paróquia é (a menor) estrutura de governo pastoral de toda a Igreja.

- Dimensão pessoal: a Paróquia se compõe dos fiéis católicos, que residem dentro do território paroquial, e que formam comunidade.

Portanto, à pergunta: o que é uma Paróquia? Deve-se responder: é uma Entidade eclesial que possui território, templos, estrutura de governo e pessoas. Ela cumpre, dentro de suas competências, a única missão que Jesus Cristo confiou a toda a Igreja. Como acontece com a Igreja na sua globalidade, assim acontece na Igreja Paroquial, ela ENSINA,



SANTIFICA, PASTOREIA. Por vontade do próprio Jesus, como dizem os estudiosos, a Igreja possui o “tríplice múnus” (carisma/serviço): PROFÉTICO, SACERDOTAL, PASTORAL (REAL).

Ao anunciar o Evangelho e catequizar as pessoas, a Igreja profetiza.

Ao administrar os Sacramentos aos que abraçam a fé, a Igreja santifica.

Ao reunir e orientar a vivência dos fiéis segundo os Mandamentos, a Igreja pastoreia (cf. Mt 28,18-20 ; Lumen Gentium 25 -27).

DESTACANDO OS ELEMENTOS

Na Igreja Paroquial “realiza-se uma função da Igreja, em certo sentido, integral, já que acompanha as pessoas e famílias no decorrer de toda a sua existência, na educação e crescimento da fé. É centro de coordenação e animação de comunidades, grupos e movimentos... A Paróquia vem a ser para o cristão o lugar de encontro, de fraterna comunicação de pessoas e de bens... na Paróquia se assume, de fato, uma série de serviços... sobretudo, em nível missionário e na promoção da dignidade da pessoa humana” (Puebla, 644).

ENSINAR - CENTRO DE DIFUSÃO DO EVANGELHO

É sobretudo, desde a Igreja Paroquial, que o Evangelho de Jesus é difundido, de modo pontual e sistemático-progressivo. De modo pontual, o Evangelho é difundido nas homilias, palestras e rápidos encontros de formação. De modo sistemático e pro-

gressivo, o Evangelho é difundido nas catequeses para crianças, adolescentes, jovens e adultos. Nos cursos, semanas bíblicas e grupos de estudos bíblicos. Além disso, com a invenção dos modernos meios de comunicação social, a Paróquia encontra novas formas de difundir o Evangelho e cumprir sua missão de ensinar.

SANTIFICAR - SACRAMENTO UNIVERSAL DE SALVAÇÃO

É na Igreja Paroquial que, homens e mulheres tocados misteriosamente pelo Espírito do Senhor, ouvem o apelo à conversão e procuram os sacramentos. É pelos sacramentos que o próprio Deus cura, perdoa, santifica e salva. Embora a administração dos sacramentos seja reservada aos ministros ordenados, os leigos e leigas, pai e mãe, agentes de pastoral ou não, desempe-



nam importante missão. Pois, em contato com irmãos e irmãs que se encontram “longe” do Senhor, como o pai e a mãe trazem as crianças para os sacramentos, assim vocês podem trazer muitos para o dom da salvação.

PASTOREAR – CENTRO DE REUNIÃO E ORIENTAÇÃO

Nos bairros da cidade, a Igreja Paroquial, mediante a voz dos pastores, desempenha a missão de reunir e orientar as pessoas a fim de que transitem pelo Caminho, que é Jesus, buscando obedecer aos mandamentos. Os mandamentos são verdadeiras setas, que, como os sinais à beira da estrada orientam o viajante rumo ao seu destino. Os mandamentos não são proibições. São orientações. Quem sabe onde quer chegar, põe-se em movimento e obedece a uma voz que lhe diz: “siga”, “vire à direita”, “mantenha a velocidade”. Não é uma voz proibitiva, mas orientativa. Assim, a pessoa que aderiu Jesus, recebeu os sacramentos e quer permanecer no caminho



CELEBRAMOS 79 ANOS!

Em 25 de Janeiro de 2019 a Paróquia/Santuário São Judas Tadeu completa 79 anos. Participe das Missas das 15h ou 19h30 nesse dia! Será dado o pontapé inicial dos preparativos para o Jubileu de Carvalho, a Festa dos seus 80 anos, em 25 de Janeiro de 2020.



(Jo14), ouve uma voz que diz: “faze isto”, “evita aquilo”, “busca a concórdia, evita a divisão”.

É COMO UMA REDE

As Paróquias “são células vivas da Igreja. São chamadas a ser casas e escolas de comunhão... a fim de que sejam de verdade, espaços de iniciação cristã, da educação e celebração da fé, abertas à diversidade de carismas, serviços e ministérios, organizadas de modo comunitário e responsável, integradoras de movimentos de apostolado... abertas às realidades circundantes: uma rede de comunidades e grupos” (DAP.170-172).

Nossa Paróquia/Santuário São Judas Tadeu compreende mais de cinquenta pastorais, movimentos, ministérios, grupos e comunidades (capelas) dedicados à evangelização e catequese, à espiritualidade cristã e aos serviços de assistência e promoção social. Formamos uma grande rede. Ao Santuário/Paróquia São Judas Tadeu acorrem milhares de pessoas. Graças a Deus! Isto que é uma grande bênção é também uma grande responsabilidade. Muitas pessoas já estão adiantadas e mais firmes no caminho da fé. Muitas, ainda, são frágeis e precisam de ajuda e requerem de nós maior dedicação.

Pe. Eli Lobato dos Santos, scj



O QUE É SER VOLUNTÁRIO (A)?

Os voluntários não trabalham **para** os padres; trabalham **com** os padres **em favor** do povo de Deus em nossa comunidade, o Santuário São Judas Tadeu.

Sua **veste/jaleco/guarda-pó/avental** lembra o avental usado por Jesus no Lavapés. A característica do(a) voluntário(a) é **o serviço**. Por isso, o voluntário tem um único compromisso: **o serviço voluntário gratuito** das diversas pastorais especialmente aos doentes, aos pobres e aos que perderam o sentido da vida.

O testemunho da pessoa voluntária é **o vínculo** forte com a comunidade. Por isso, a pessoa voluntária **contesta/questiona/supera/desafia** a proposta do mundo e testemunha novo relacionamento entre as pessoas: o amor fraterno.

Sendo assim, o Espírito Santo abraça e santifica os voluntários no exercício deste novo relacionamento. São as 5 qualidades típicas QUE TODO CRISTÃO DEVE CULTIVAR, mas o(a) voluntário(a) em especial:

1) o serviço fraterno supera a busca do poder que explora o povo; o voluntário não está atrás de quem o sirva, mas procura alguém a quem possa prestar serviço;

2) a solidariedade do serviço voluntário contesta a injustiça estrutural da sociedade que produz pobreza e miséria; o voluntário é pessoa abrasada com a estrutura social justa que vai produzir justiça;



Foto: reprodução

3) a gratuidade – sem querer ganhar nada; não exige privilégios por seu serviço; a pessoa voluntária contesta o interesse do lucro, da acumulação e da promoção pessoal, mas é testemunha da proposta evangélica da partilha em sua vida

4) a disponibilidade – ser disponível significa estar inteiramente à disposição: sem escolher tipo de trabalho, local nem impor condições; testemunha sem pretender posição social e status;

5) a discrição – a pessoa voluntária é discreta, isto é, ela não procura projetar-se diante do pobre. Colabora com sugestões sem críticas e muito menos fofocas. O seu princípio de vida é mais ou me nos este: “Não importa que o pobre não saiba quem eu sou; importa que eu saiba quem ele é!”.

A Obra Social São Judas Tadeu está de portas abertas a você que deseja fazer parte desse trabalho, como voluntário e devoto Colaborador. Para mais informações, entre em contato pelo tel. (11) 5078-6544, ou faça uma visita, à Av. Piassanguaba, 3061, próximo ao Santuário São Judas Tadeu (estação São Judas do metrô).

Existe uma qualidade que reúne estas 5 virtudes numa só, que é o chamado **espírito de equipe** – ou, para nós – o espírito de comunidade. O voluntário que tem espírito de equipe não endeusa ninguém nem quer ser endeusado. Este voluntário recusa a mania de hoje de endeusar as pessoas. Quem tem espírito de equipe “joga para o time”.

Pelé foi muito homenageado quando completou 70 anos de

idade. As homenagens foram em boa parte são justas. Porém, é bom a gente se lembrar de que Pelé jogava com **mais dez companheiros** no time.

☐ Tendo essas qualidades/virtudes, a pessoa voluntária se sentirá abrasada pelo fogo de Espírito; **falará a mesma linguagem do Espírito – o amor** – que é o alicerce do novo jeito de ser comunidade no modelo da Trindade!

É muito difícil imaginar o dinamismo dos primeiros seis anos e a perseverante, a continuidade desta obra de Deus e o ponto a que chegou, sem a participação entusiasta de tais abnegados de ontem e de hoje. Tudo o que aqui foi feito e tudo o que hoje se faz para dar mais comodidade aos devotos é resultado do que brota do coração generoso de muitas e muitas pessoas especiais.

A melhor homenagem que a geração atual pode prestar aos pioneiros e seus continuadores é valorizar e manter não só o patrimônio físico das instalações em uso, mas também fazer o que eles fizeram e nos deixaram como exemplo a seguir: a partilha comunitária, a generosa doação além do que é devido, a gratuidade despojada de quem se põe a serviço dos irmãos e a espiritualidade missionária dos que têm um Apóstolo e Mártir como padroeiro.

Não deixa por menos do que outros mais antigos ou recentes fizeram, mas tornar-se dizimista, benfeitor, voluntário e devoto de São Judas Tadeu Apóstolo e Mártir.

Fonte: Devocionário de São Judas Tadeu – Texto de Pe. Augusto César Pereira,scj (in memoriam)



OS BENEFÍCIOS DA AVEIA PARA A SAÚDE



Foto: pixabay.com

A aveia é aliada da dieta de muitas pessoas que visam a perda de peso, pois tem processo digestivo lento (é um carboidrato composto) e capaz de liberar energia aos poucos para o organismo. O ideal é que seu consumo seja de forma regular. Por ser um alimento prático, o cereal pode ser misturado a vitaminas e frutas, como banana e mamão, ou ingerido em forma de mingau. Adicionar a aveia a bolos, pães e biscoitos também é uma boa pedida.

Além disso, é opção para os lanches entre as refeições, já que os nutricionistas recomendam realizar lanches intermediários para evitar que o estômago fique vazio durante muito tempo.

Motivos para incluir a aveia na sua dieta:

- É fonte de fibras, sendo que duas colheres de sopa de aveia fornecem 2,9 g (12% valor diário recomendado de ingestão desse nutriente). O Ministério da Saúde recomenda a ingestão de 25 g de fibras por dia.
- Ajuda no controle glicêmico, devido às suas quantidades significativas de fibras, promovendo o

retardo da digestão e da absorção dos carboidratos ingeridos, o que impede picos glicêmicos após as refeições.

- Ajuda no bom funcionamento do intestino, pois as fibras são benéficas para a função intestinal. Elas reduzem o tempo que o alimento leva para ser digerido e eliminado.

- Auxilia no alívio da constipação, também por ser rico em fibras solúveis, o que retarda o esvaziamento gástrico. No entanto, para que o benefício da ingestão de fibras seja aproveitado, é necessário que seja acompanhado de líquidos, principalmente água.

- Retarda o processo digestivo, prolongando a sensação de saciedade.

- Importante fonte de energia, a aveia está na base da pirâmide alimentar, sendo um alimento rico em carboidratos. Por isso, ela pode ser consumida em diferentes momentos do dia, fornecendo energia para a prática de exercícios físicos.

- Faz bem para o coração, por ser um alimento funcional que conta com beta-glucana. Ele ajuda na redução do colesterol total e do colesterol ruim, importan-

tes fatores de risco para doenças do coração.

- É um alimento nutritivo por ser um cereal pouco processado, o que garante a integridade do grão mantendo seu teor de vitaminas e minerais. Possui as vitaminas B1, B2 e E, que auxiliam na formação e na longevidade das células e são necessárias para a digestão apropriada, para a absorção dos alimentos, para a síntese de proteínas e para o metabolismo de carboidratos e lipídeos. Além disso, ajudam no ganho de massa muscular, na melhora da capacidade do sangue em transportar oxigênio e na diminuição da ansiedade. Conta, também, com os minerais ferro e magnésio, essenciais para a vida e que atuam, principalmente, na síntese das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo.

- Numa dieta saudável, rica em fibras e cereais, auxilia no controle do peso.

Fontes: Site Ativo Saúde por Camila Brogliato Ribeiro e Oraculum Inteligência em Nutrição e Saúde



FAÇA A SUA VISITA AO SANTUÁRIO DA ESPERANÇA!

QUANDO AS IGREJAS PERMANECEM ABERTAS

Igreja Antiga: Todos os dias das 6h30 às 20h.

Igreja Nova: Segunda a sexta-feira das 19h30 às 21h.

Sábados: Das 8h30 às 12h e das 14h até o último casamento.

Domingos: Das 6h30 às 13h e das 14h30 às 20h30. Dia 28 de cada mês - Igreja Nova das 6h30 às 21h30.

Igreja Antiga das 6h30 às 21h.

SECRETARIA PAROQUIAL:

Aberta de segunda a sexta-feira das 8h às 20h. Aos sábados e domingos das 8h às 18h. Dia 28 de cada mês das 6h às 21h.

MISSAS

Segunda a sexta-feira às 7h, 9h, 12h, 15h, 17h, na igreja antiga, e às 20h, na igreja nova.

Sábados às 7h e 19h30 na igreja antiga e às 9h, 12h e 15h, na igreja nova.

Domingos às 7h, 8h30, 10h, 12h, 15h, 16h30, 18h e 19h30, na igreja nova.

Dia 28 de cada mês às 6h, 7h, 8h30, 10h, 12h, 13h30, 15h, 17h, 18h, 19h e 20h30, na igreja nova.

VELÁRIO PARA ACENDER

VELAS: Aberto de segunda a sexta-feira das 8h às 20h. Aos sábados e domingos das 8h às 18h. Dia 28 de cada mês das 6h às 21h.

CONFISSÕES E ORIENTAÇÃO COM SACERDOTE

Segunda a sexta-feira das 8h às 20h. Sábados das 8h às 18h. Domingos das 8h às 18h, na Capela de Bênçãos. Dia 28 de cada mês, somente Confissões das 6h45 às 19h, no Salão Dehon.

BÊNÇÃOS

De segunda a sexta-feira das 8h às 20h. Sábados das 8h às 18h. Domingos ao final de cada missa. Dia 28 de cada mês das 6h às 21h, na Sala São Judas.

LOJA DE ARTIGOS RELIGIOSOS

De segunda a sexta-feira das 7h30 às 20h. Sábados e domingos das 7h30 às 18h. Dia 28 de cada mês das 6h às 21h.

MISSAS AOS DOMINGOS NA TV BAND E RÁDIO CAPITAL 1040 AM

A missa dominical das 7h no Santuário é transmitida, ao vivo, pela TV Band e Rádio Capital.

Rádio 9 de Julho 1600 AM - Santa Missa de segunda a sexta-feira às 17h.

WEBTV SÃO JUDAS

Assista a transmissão da Santa Missa ao vivo de segunda a sexta-feira às 17h pelo nosso canal no Youtube: www.youtube.com/agendasaojudastadeu. Inscreva-se, ative as notificações e não perca nossos vídeos.

SEJA BEM VINDO AO SANTUÁRIO SÃO JUDAS TADEU

Av. Jabaquara, 2682 (Próx. estação São Judas do metrô) – São Paulo/SP. CEP 04046-500. Telefone: (11) 3504-5700 / (11) 5072-9928 / Fax: (11) 3504-5702. www.saojudas.org.br. E-mail: saojudas@saojudas.org.br.

DO PAPA FRANCISCO À MULHER GESTANTE:

“A cada mulher grávida quero pedir afetuosamente: cuida da tua alegria, que nada te tire a alegria interior da maternidade; tua criança merece a tua alegria. Não permitas que os medos, as preocupações, os comentários alheios ou os problemas apaguem esta felicidade de ser instrumento de Deus para trazer uma nova vida ao mundo. Ocupa-te do que é preciso fazer ou preparar, mas sem obsessões, e louva como Maria: ‘A minha alma engrandece o Senhor, e meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador, porque ele olhou para a humildade de sua serva’ (Lc 1,46-48). Vive, com sereno entusiasmo, no meio dos teus incômodos e pede ao Senhor que guarde a tua alegria para poderes transmiti-la a teu filho” (Am. Laetitia, 171).



Nós somos Santuário São Judas Tadeu!



“Eu sou devoto de São Judas Tadeu porque o tenho como minha proteção divina!”

MARCIO TADEU
ROMANO com as filhas
Giovanna e Gabriela



“Eu morava no bairro do Jabaquara, em São Paulo capital, até 2010. Hoje estou morando em Florianópolis, SC. Infinitas graças recebidas do nosso poderoso São Judas Tadeu. Eternamente devoto dele!”

GILSON SCHIAVINI



“Eu sou muito devota de São Judas Tadeu!”

JOSEFA SANTA DOS
SANTOS



“Aprendi com a minha amada mãe Raquel, a qual é devota fervorosa de São Judas Tadeu, a também ser devota. Obrigada São Judas Tadeu pela mãe que tenho e pela sua saúde! Olhai por nós sempre!”

RAQUEL FERREIRA PARISE
com a mãe Raquel Santana



"Meu querido intercessor São Judas Tadeu eu vos agradeço por tantas graças alcançadas. Serei grata por toda minha vida!"

**ELISANGELA
FERREIRA DE SOUSA**
com seu pai Francisco,
a mãe Rosa e seu irmão Sérgio



"Sou devota de São Judas Tadeu desde o meu nascimento, pois nasci no dia 28 de Outubro. Minha avó Nena me levava ao Santuário quando eu ainda era criança e eu continuo visitando e participando das Missas todo dia 28 de cada mês. Obrigada São Judas Tadeu!"

RAQUEL LIMA COUTINHO



"Sou devota de São Judas Tadeu e vou todo dia 28 ao Santuário. Desde o nascimento deste bebê que está no meu colo, que nasceu há 40 anos... E agora faz 7 anos que ele partiu pra junto do Pai e São Judas. Esta foto dele é de um ano antes de falecer. Ele também era devoto e faz 47 anos que vou ao Santuário, mais agradecer do que pedir".

SUELY ALVES DE SOUZA



"Eu sou devota de São Judas Tadeu!"

**MARIA APARECIDA
DE F. AMARAL** com seu
marido Orlando



"Tenho muito a agradecer pelo meu filho, que tem síndrome de Down. Todos os meses, dia 28, saio de Santos pra agradecer pelo meu filho maravilhoso. Que ele o proteja! E agradeço pela grande graça que alcancei..."

VERA LÚCIA WERNER



**DANIEL CESAR
MENDONÇA SOARES DE
BARROS** com seus pais



**MIRALVA BARBOSA
DE SOUZA SOUSA** com
sua família

Colaboração de Graziela Bracco.

**QUERIDO(A) DEVOTO(A), QUEREMOS
TE CONHECER! ENVIE SUA FOTO E
DEPOIMENTO SOBRE SUA DEVOÇÃO À SÃO
JUDAS TADEU!**

**AGORA TEMOS DOIS CANAIS
EXCLUSIVOS PARA OS PARTICIPANTES DA
CAMPANHA FAMÍLIA DOS DEVOTOS DE
SÃO JUDAS TADEU.**

**WHATSAPP (11) 9 9204 8222 📞
santuاريو@saojudas.org.br**

Instalar
Reino do
Coração
de Jesus
nas
Almas
e nas
Sociedades
Éis nossa
missão



**CONGREGAÇÃO DOS PADRES
DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS**

TREVO - TAUBATÉ

Tel.: (12) 3621-2564

 (12) 98290-0500

E-mail: vocacionalbsp@dehonianos.org.br

Site: www.dehonianos.org.br